

Kursbeschreibung

Degenerative und traumatische Läsionen der Knie- und Hüftinnenstrukturen gehören zu den häufigsten Beschwerdebildern in der physiotherapeutischen Praxis. Unabhängig von Art und Schweregrad der Veränderung ist die aktive Therapie wichtig für einen langfristigen Therapieerfolg und bildet dementsprechend den zentralen Pfeiler der Rehabilitation.

Kursinhalte

Die Inhalte des Kurses gliedern sich in theoretische (funktionelle Anatomie, ausgewählte biomechanische Aspekte) und praktische Themen wie: Differenzialdiagnostik, trainingstherapeutische Realisation aus Automobilisation und Autostabilisation sowie Training der motorischen Grundeigenschaften.

Folgende Krankheitsbilder werden thematisiert:

- Vordere Kreuzbandruptur (konservativ - operativ)
- Meniskusverletzungen
- Endoprothetik (Knie/Hüfte)
- Labrumläsionen (Femuroacetabuläres Impingement)
- Degenerative Knorpelläsion des Hüftgelenks

Kursziele

Du sollst nach diesem Kurs folgende Fähigkeiten besitzen:

- Erkennen von klinischen Mustern
- Methodischer Aufbau der Trainingsmethoden anhand der Wundheilungsphasen
- Indikationsspezifischer Einsatz evidenzbasierter Test- und Behandlungsmethoden

