

The Walch-Duplay Score für Schulterinstabilität

Name: _____

Datum: _____

Geburtsdatum: _____

Untersucher: _____

Bitte vervollständigen Sie die Angaben und kreisen Zutreffendes ein.

OP/Diagnose: _____

- Sportart:
- 0: kein Sport
 - 1: risikofrei Leichtathletik, Rudern, Schwimmen, Brustschwimmen, Tauchen, Turnen, Skilanglauf, Schießen, Segeln
 - 2: mit Kontakt Kampfsport, Radfahren, Motorradfahren oder Radfahren, Klettern, Fußball, Rugby, Wasserski, Skifahren, Fallschirmspringen, Reiten
 - 3: mit Armneigung Klettern, Gewichtheben, Kugelstoßen, Überarm- und Schmetterlingsschwimmen, Stabhochsprung, Eiskunstlauf, Kanufahren, Golf, Hockey, Tennis, Baseball
 - 4: hohes Risiko Basketball, Handball, Volleyball, Drachenfliegen, Kajakfahren, Wasserpolo

Sportniveau: Wettkampf Freizeit kein Sport

Betroffene Seite: rechts/links dominant/nicht dominant

Abduktion _____ Außenrotation _____

Bewegungsausmaß: Innenrotation _____ AR aus 90° Abd _____

A.)	Alltagsaktivität	Punkte	
	Rückkehr auf dasselbe Niveau in derselben Sportart	+25	keine Beschwerden
	niedrigeres Niveau in derselben Sportart	+15	leichte Beschwerden bei Bewegungen mit großer Anforderung an die Schulter
	Veränderung der Sportart	+10	leichte Beschwerden bei einfachen Bewegungen
	Niveau reduziert und Sportart gewechselt oder Sportpartizipation beendet	+0	starke Beschwerden

B.) Stabilität			
		+25	keine Bedenken
		+15	geringe Bedenken
		+0	Gefühl der Instabilität
		-25	Rezidiv - erneute (Sub-) Luxation
C.) Schmerzen			
		+25	kein Schmerz oder Schmerzen unter bestimmten klimatischen Bedingungen
		+15	Schmerzen bei Bewegungen mit großer Anforderung an die Schulter oder bei Ermüdung
		+0	Schmerzen im alltäglichen Leben
D.) Beweglichkeit			
		+25	reine frontale Abduktion symmetrisch gegen eine Wand Innenrotation eingeschränkt auf weniger als drei Wirbel Außenrotation (in 90° Abduktion) eingeschränkt auf weniger als 10% der gegenüberliegenden Seite
		+15	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 150° Innenrotation eingeschränkt auf weniger als drei Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf weniger als 30% der gegenüberliegenden Seite
		+5	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 120° Innenrotation eingeschränkt auf weniger als sechs Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf weniger als 50% der gegenüberliegenden Seite
		+0	reine frontale Abduktion gegen eine Wand < 90° Innenrotation eingeschränkt auf mehr als 6 Wirbel Außenrotation eingeschränkt auf mehr als 60% der gegenüberliegenden Seite
Gesamt			

Auswertung des Scores:

Gesamt (/100): A + B + C + D

Exzellent	91 - 100 Punkte
Gut	76 - 90 Punkte
Mittel	51 - 75 Punkte
Schlecht	50 Punkte und weniger



Literatur:



DIGOTOR GbR
Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Austraße 30 · D-74336 Brackenheim

info@digotor.info
www.digotor.info