

Lysholm Score

(modifizierter Score nach Lysholm und Gillquist)

Name: _____

Datum: _____

Geburtsdatum: _____

Untersucher: _____

HINKEN

- nein 5
- wenig oder zeitweise 3
- stark oder immer 0

BELASTUNG

- Vollbelastung 5
- Gehstützen oder Stock 2
- Belastung nicht möglich 0

BLOCKIERUNG

- keine Blockierung und kein Gefühl der Einklemmung 15
- Gefühl der Einklemmung aber keine Blockierung 10
- gelegentliche Blockierung 6
- häufige Blockierung 2
- blockiertes Gelenk bei Untersuchung 0

INSTABILITÄT

- Niemals „giving way“ Phänomen 25
- „giving way“ selten während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung 20
- „giving way“ häufig während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung (oder unmöglich, daran teilzunehmen) 15
- „giving way“ gelegentlich während Tätigkeiten des Alltags 10
- „giving way“ oft während Tätigkeiten des Alltags 5
- „giving way“ bei jedem Schritt 0

SCHMERZEN

- keine 25
- unregelmäßig and gering während schwerer Anstrengung 20
- deutlich/ausgeprägt während schwerer Anstrengung 15
- deutlich während oder nach dem Gehen von mehr als 2km 10
- deutlich während oder nach dem Gehen von weniger als 2km 5
- ständig 0

SCHWELLUNG

- | | |
|--------------------------------|----|
| • keine | 10 |
| • bei schwere Anstrengung | 6 |
| • bei gewöhnlicher Anstrengung | 2 |
| • ständig | 0 |

TREPPENSTEIGEN

- | | |
|----------------------------|----|
| • kein Problem | 10 |
| • ein wenig beeinträchtigt | 6 |
| • Schritt für Schritt | 2 |
| • nicht möglich | 0 |

HOCKEN

- | | |
|------------------------|---|
| • kein Problem | 5 |
| • wenig beeinträchtigt | 4 |
| • nicht über 90° | 2 |
| • nicht möglich | 0 |

GESAMTPUNKTEZAHL

