

# Expertenkonsens über die wichtigsten Fragen in der klinischen Diagnostik der degenerativen lumbalen Spinalstenose

(Tomkins-Lane et al. 2016)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Untersucher: \_\_\_\_\_

1. Haben Sie Schmerzen in Gesäß oder Bein während Sie gehen? ja  nein
2. Können Sie Ihre Symptome durch Vorneigen des Rumpfes bzw. durch Beugung der Lendenwirbelsäule verbessern? ja  nein
3. Können Sie Ihre Symptome lindern beim Abstützen auf einem Einkaufswagen oder beim Fahrradfahren? ja  nein
4. Hat der Patient sensorische oder motorische Störungen während des Gehens? ja  nein
5. Sind die Fußpulse vorhanden und symmetrisch? ja  nein
6. Hat der Patient eine Schwäche in der unteren Extremität? ja  nein
7. Hat der Patient lumbale Rückenschmerzen? ja  nein



## Auswertung:

Wenn die ersten 6 Fragen mit *Ja* beantwortet werden, dann sind sich Experten zu 80% sicher, dass eine degenerative lumbale Spinalstenose vorliegt.

Die Reihenfolge der Fragen spiegelt die Wichtigkeit wider, wenn es um die Diagnose einer degenerativen lumbalen Spinalstenose geht.

## Quelle:

Tomkins-Lane C, Melloh M, Lurie J et al. ISSLS prize winner: consensus on the clinical diagnosis of lumbar spinal stenosis. Spine. 2016; 41: 1239.

Deutsche Übersetzung mit freundlicher Genehmigung von Christoph Thalhamer.

