

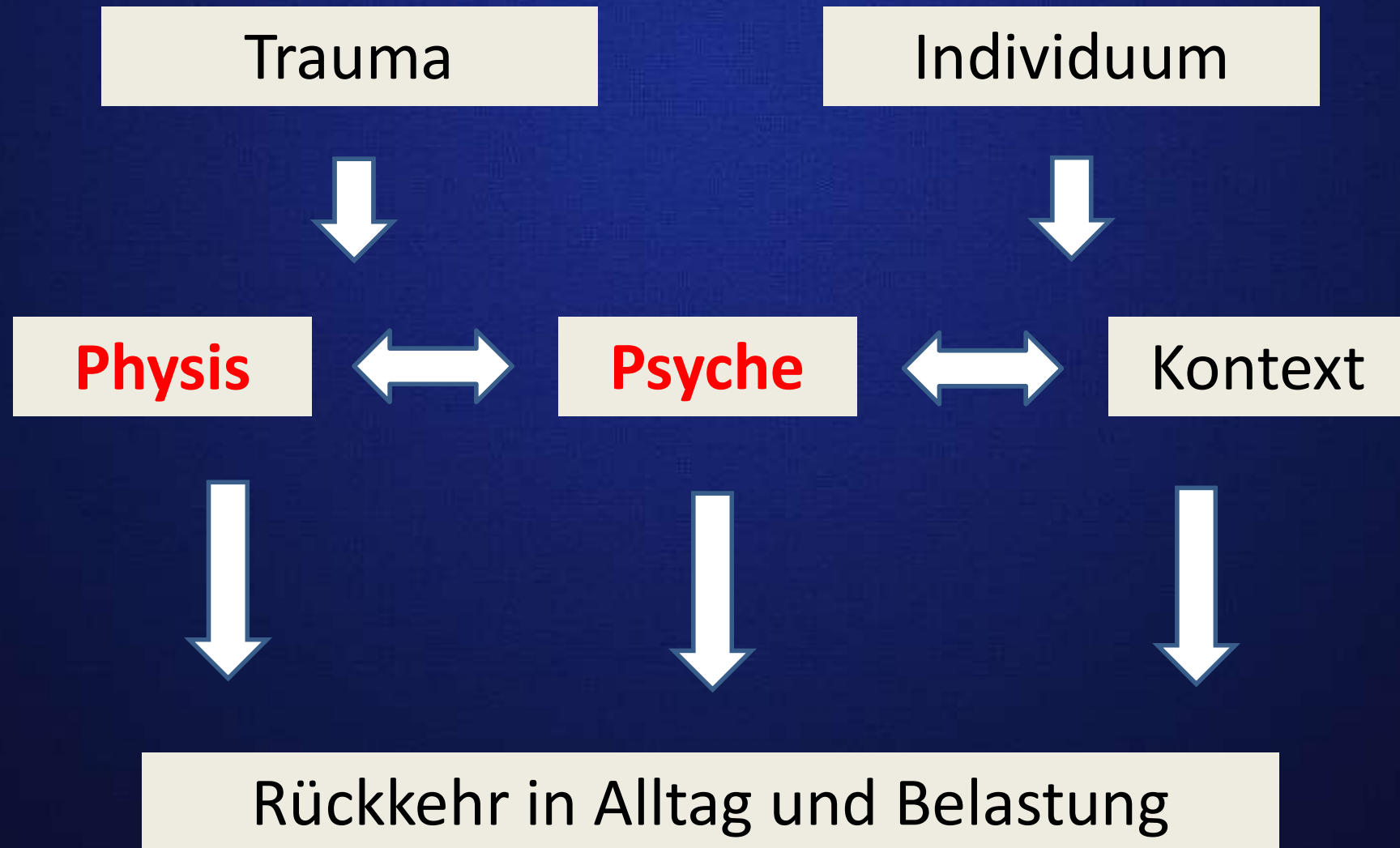
OBJEKTIVE KRITERIEN

☞ FÜR ALLTAG UND BELASTUNG



Frank Diemer –
Fortbildung für Orthopädische Medizin
und Manuelle Therapie

Biopsychosoziales Modell (mod. Ardern 2016)



GELENK

ALLTAG

SPORT



Kriterien Gelenkbelastung

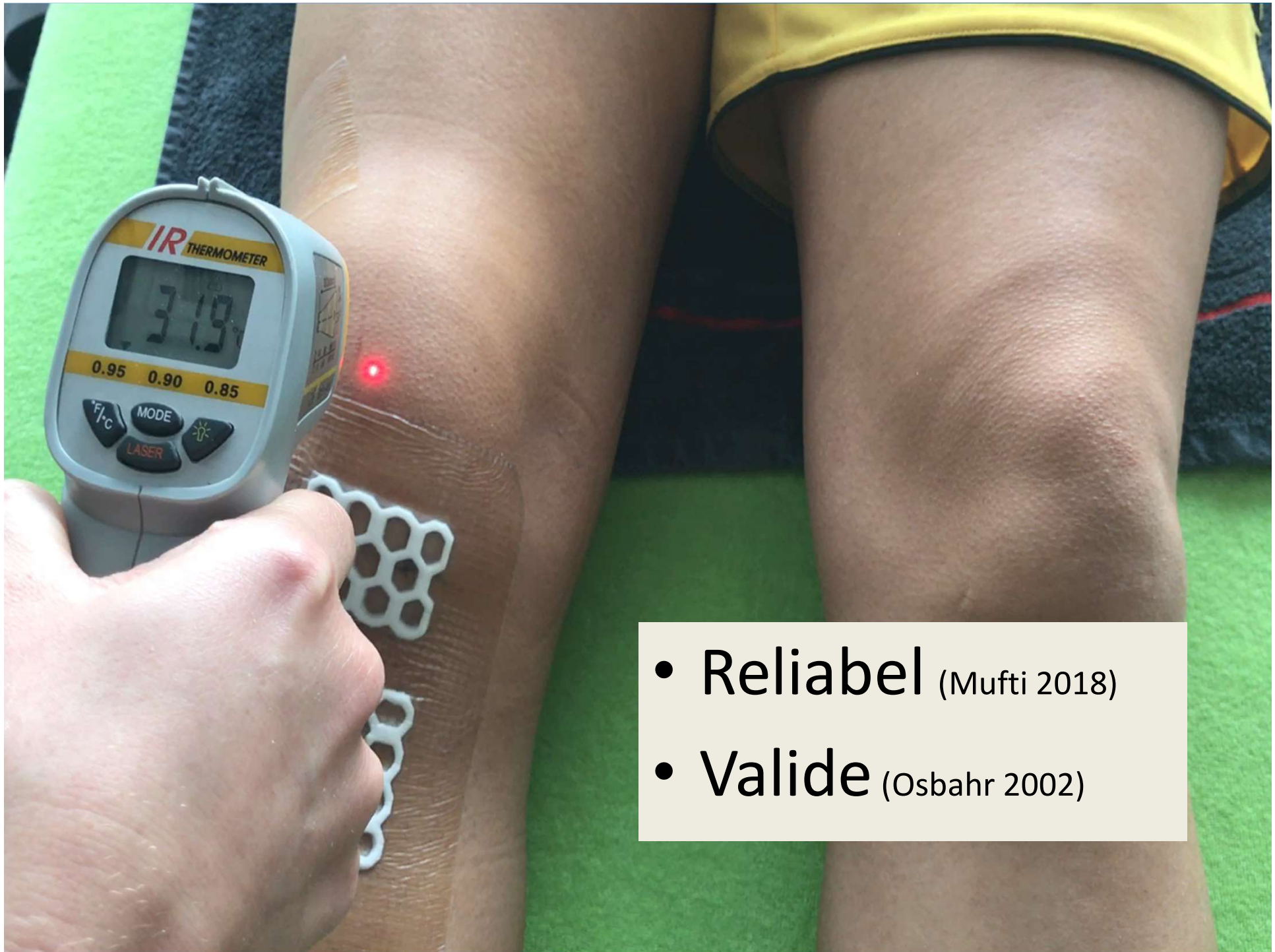
(Rambaud 2018, Chmielewski 2018, Herrington 2013, Adams 2012, Weber 1990)

Klinik:

- ✓ Schmerz: $\leq 2/10$
- ✓ Schwellung: $< 1\text{cm}$
- ✓ Temperatur: $< 2^\circ$
- ✓ \emptyset giving way

Funktion:

- ✓ Mobilität
- ✓ Innervation
Schlüsselmuskeln



- **Reliabel** (Mufti 2018)
- **Valide** (Oswehr 2002)



Ø Extensionsverlust

Kriterien Alltag - Sport

(Lynch 2015, Herrington 2013, Adams 2012)

Klinik:

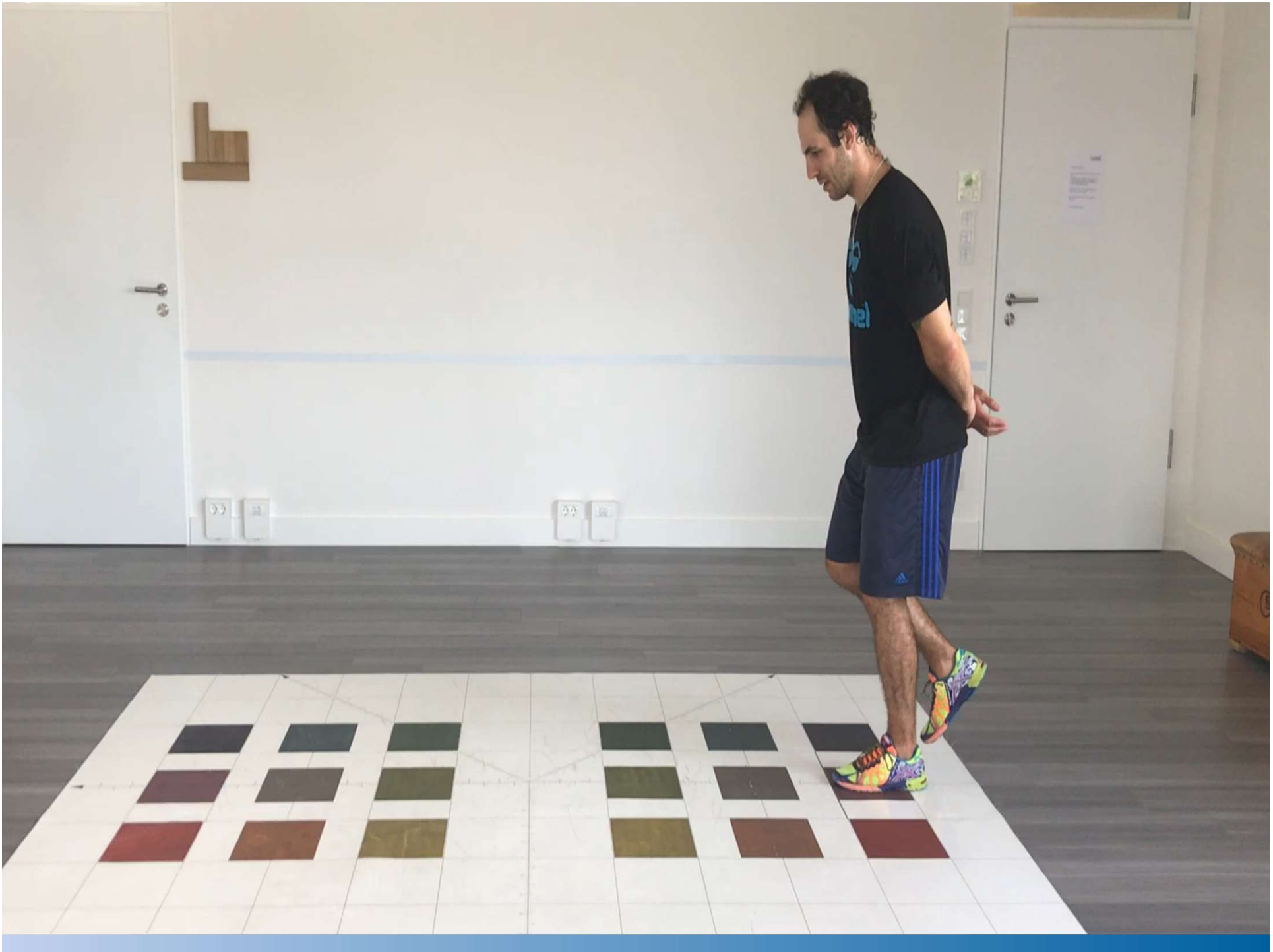
- ✓ siehe vorher

Funktion:

- ✓ Balance
- ✓ Bewegungsqualität
- ✓ Kraft
- ✓ Sprungleistung
- ✓ PROMS











Rambaud 2018, Lynch 2015, Kuenze 2015, Brumitt 2016, Herrington 2013, Bohannon 1997

	LSI	Absolut
SEBT	>90/95%	? >95%
Kraft	>70/90%	? 3Nm/kg
1-Beinsprung	>85/90%	? 70-80% KL
LESS		<5



☞ Reliabel

☞ Zusammenhang zu:

-Funktion

-Funktionssteigerung

-Partizipation

☞ cut-off mit geringer
Aussagekraft!

Kanko 2018, Dobija 2018, Ithurburn 2018,
Nawasreh 2018, Osawa 2018, Dingenen 2017,
Johnson 2015, Markbreiter 2015, Kawaguchi 2010,
Reid 2007

**Plisky 2006, Butler 2013,
Smith 2015, Gribble 2016,
Stiffler 2017, Ko 2018**

**Brumitt 2018,
Steffen 2017,
Wright 2017,
Lai 2017**



☞ “Zentrale Instabilität“

(Diekfuss 2018, An 2018, Kadowaki 2017)



**ACL- Return to Sport
after Injury
(Müller 2014)**

~~**Angst**~~

A wooden gavel and its sound block are shown on a dark wood surface. The gavel is positioned diagonally, with the head pointing towards the top left and the handle extending towards the bottom right. The sound block is a circular wooden block resting on the surface to the left of the gavel's head. The background is a dark, textured wood.

☞ Reliabel

☞ Zusammenhang zu:

- Funktion
- Funktionssteigerung
- Partizipation
- Trauma?

Gagnier 2018, Meierbachtol 2018, Lepley 2018,
Sadequi 2018, Paterno 2018, Zarzycki 2018, Lentz
2018



Müller 2014, Sadequi 2018, Meierbachtol 2018

➡ Absolut (6 Monate postoperativ-RTS):

->51,3%

->58,3%

->67%



Zukunft/Take Home



- ☞ Funktionelle Progression durch Tests
- ☞ geringe Aussagekraft cut-off
 - Verletzungsrisiko/RTS
 - Symmetrie-Index reicht nicht aus!
 - Normwerte?
 - interagierende Risikofaktoren
- ☞ komplexere Testverfahren?
- ☞ psychosoziale Subgruppen
 - Behandlung?