

Funktionelle Tests zur Belastungssteigerung

Wo stehen wir 2022?



Sportmotorische Tests



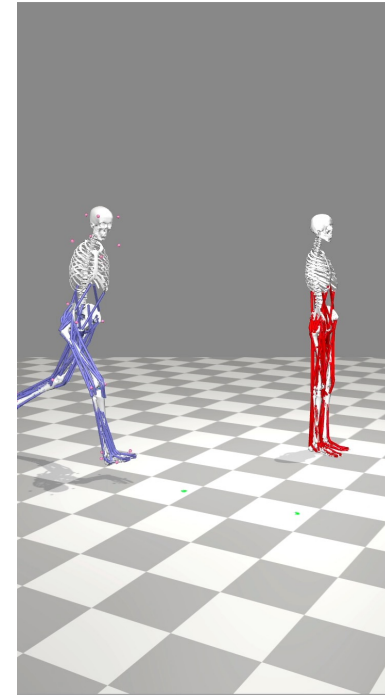
Side-Hip Test



Squat Jump



Star Exkursion Balance
Text



Motion Capture

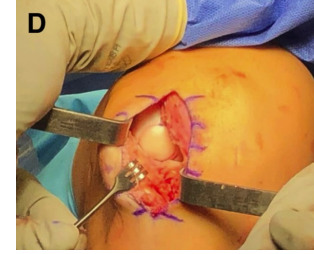


Maximalkraft

Warum funktionelle Tests?



**Personalisierte
Therapie**



RTS/ RTA

Microfracture
62% - 77% RTT
~ 8.6 Monaten

OAT
58% - 100% RTT
~ 7.9-14 Monaten

ACI
58% - 88% RTT
~ 16 Monaten

**Therapie-
progression**

RTT

RTC

RTP

Wo stehen wir 2022?

Knorpeloperation
58% - 100% RTT
~ 7.9-16 Monaten

Return to Play Criteria Following Surgical Management of Osteochondral Defects of the Knee: A Systematic Review

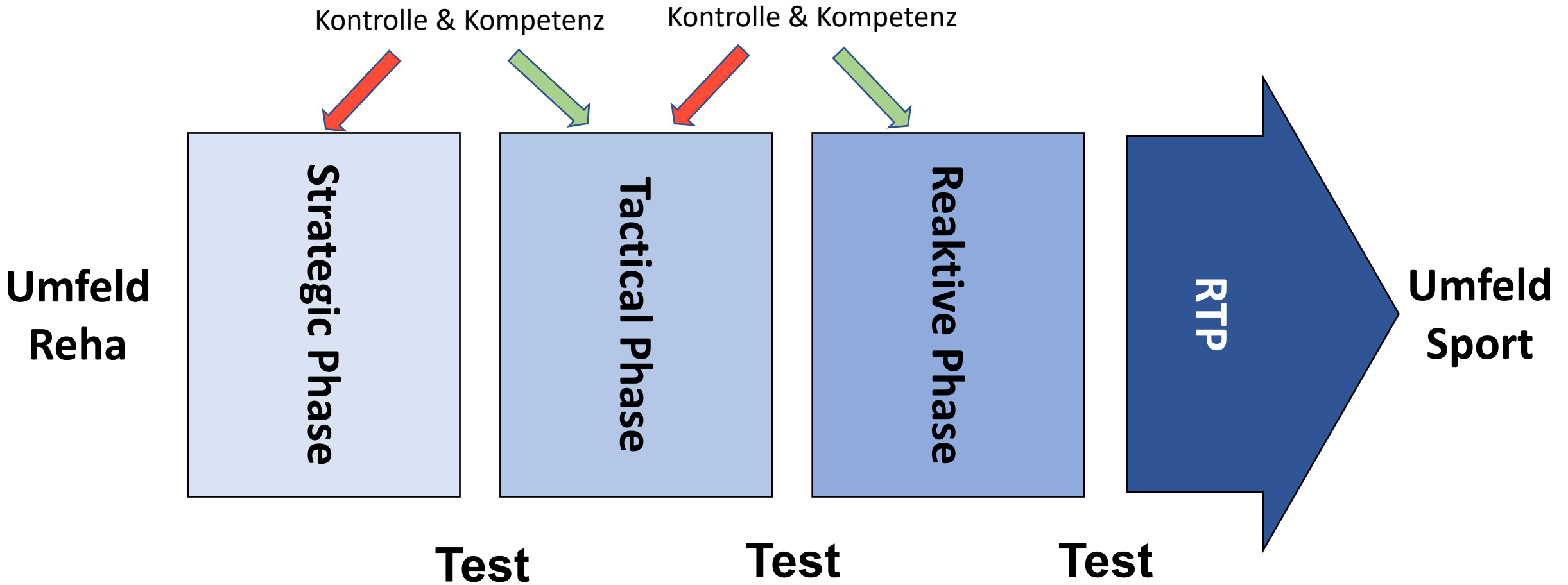
CARTILAGE
July-September 2022: 1-10
© The Author(s) 2022
DOI: 10.1177/19476035221098164
journals.sagepub.com/home/CAR
SAGE

Hasani W. Swindell¹, Aaron Z. Chen¹, Matthew J. Anderson¹, Liana J. Tedesco¹, Kyle L. McCormick¹, Charles A. Popkin¹ , Bryan M. Saltzman^{2,3} , and David P. Trofa¹ 

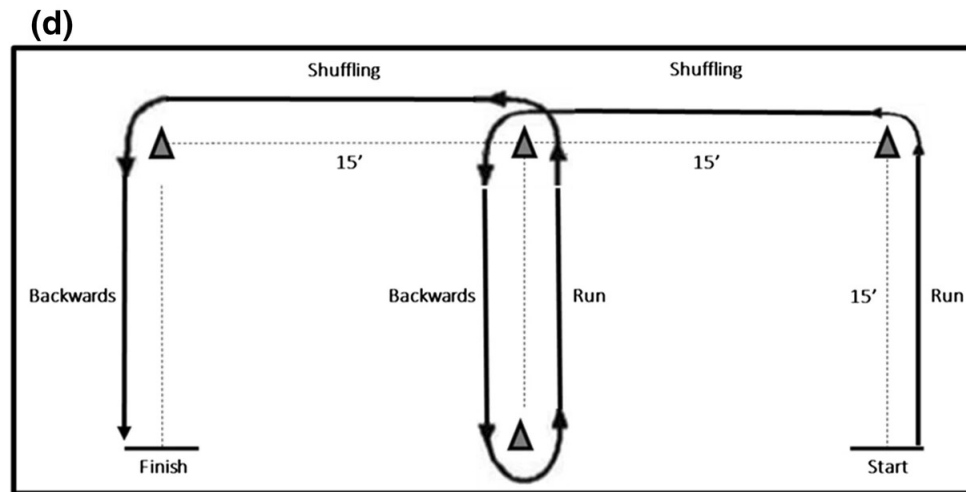
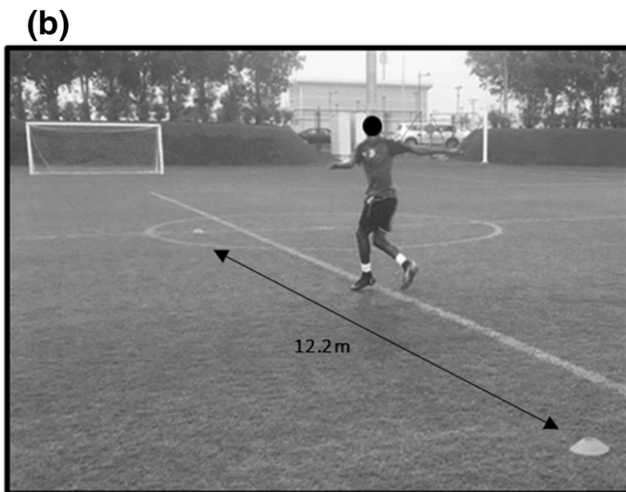
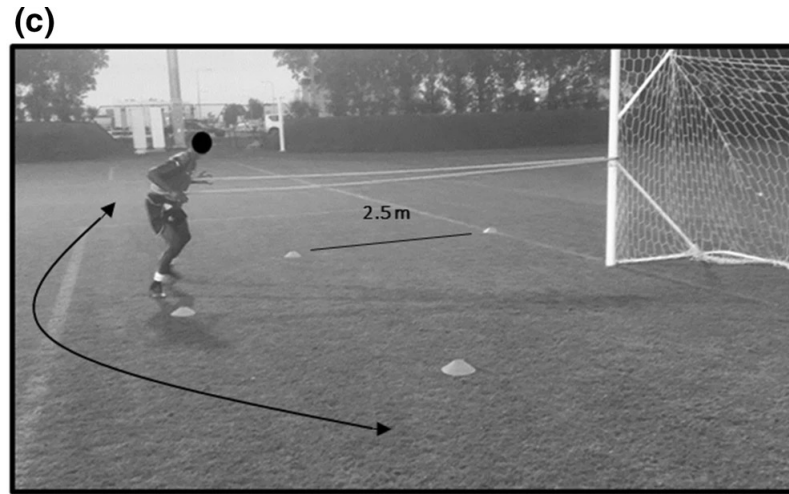
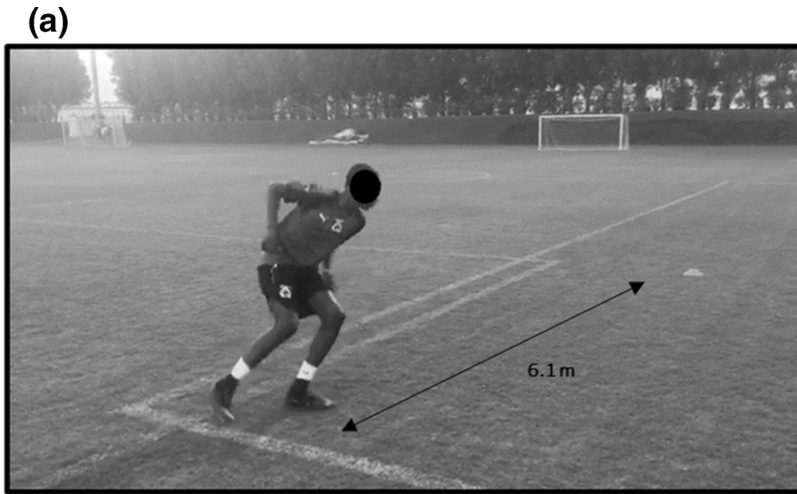
Explicit RTP Criteria	Percentage of Included Studies (n)
Time alone	58.3% (7)
Strength alone	8.3% (1)
Time, pain, swelling	8.3% (1)
Strength, pain, swelling	8.3% (1)
Time, strength, pain, ROM, balance, swelling	8.3% (1)
Time, strength, pain, ROM, coordination, fear, swelling	8.3% (1)

RTP = return to play; ROM = range of motion.

Warum reicht Abwarten allein nicht aus?

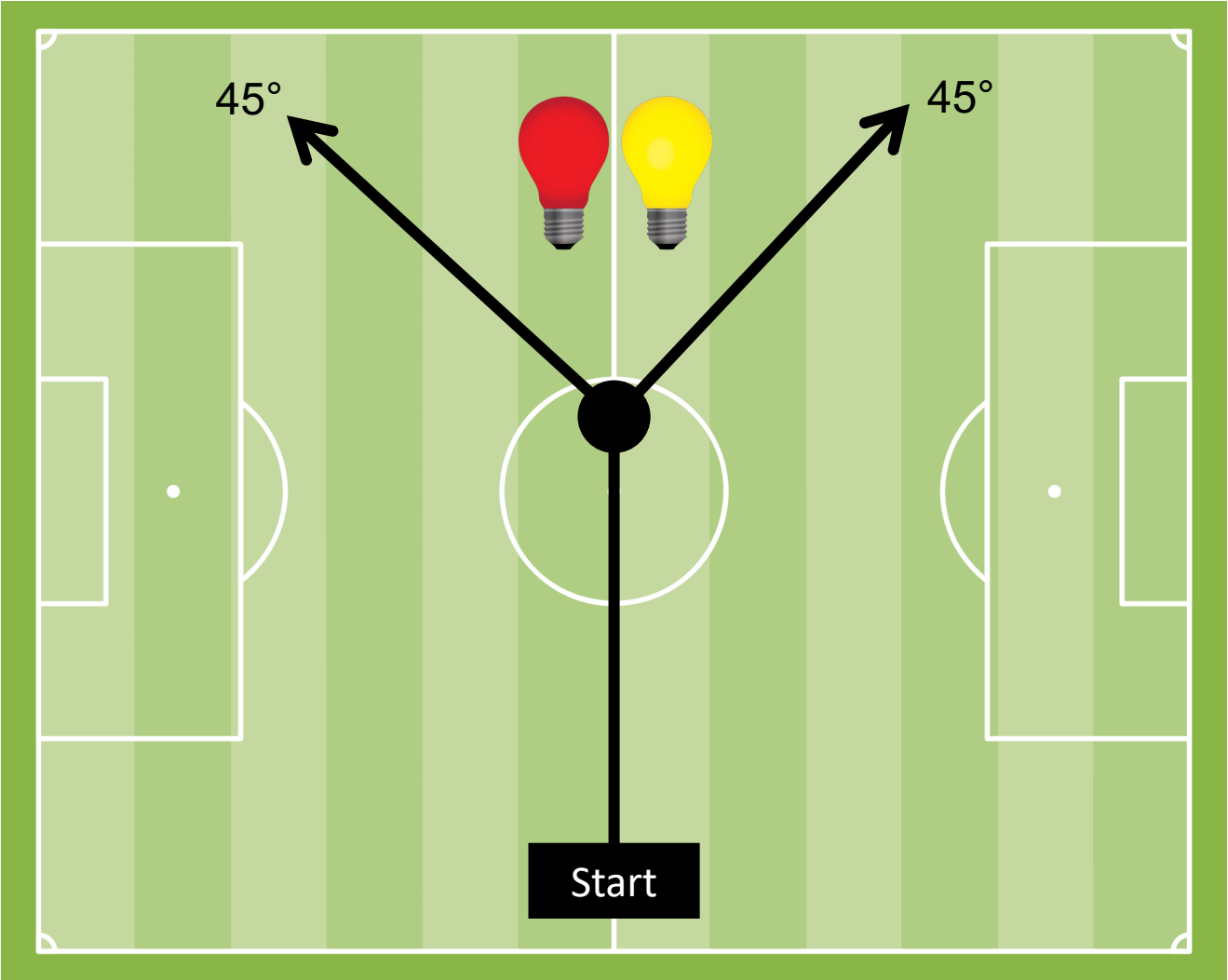


Warum reicht Abwarten allein nicht aus?



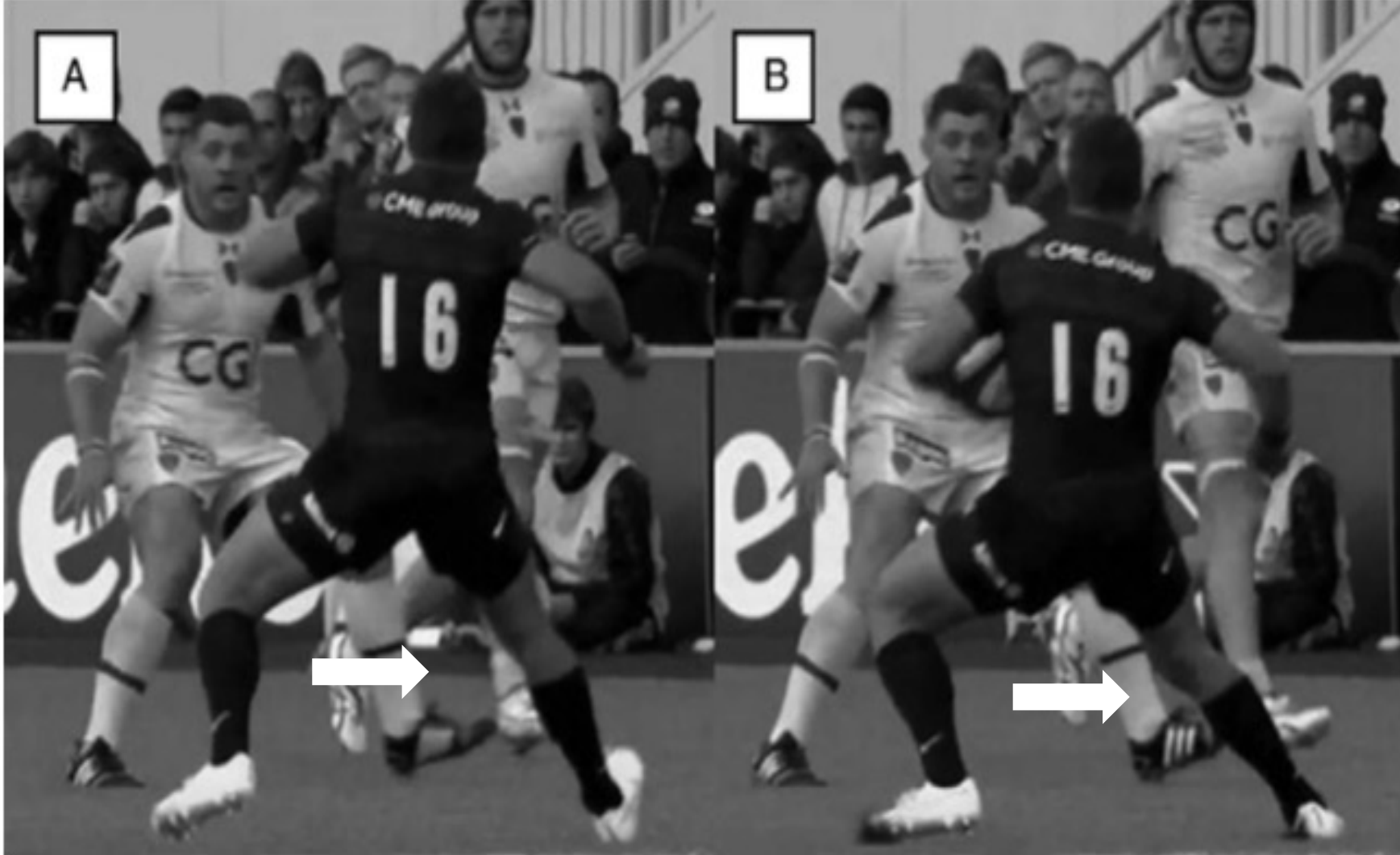
Strategic Phase

Warum reicht Abwarten allein nicht aus?



Tactical Phase

Warum reicht Abwarten allein nicht aus?

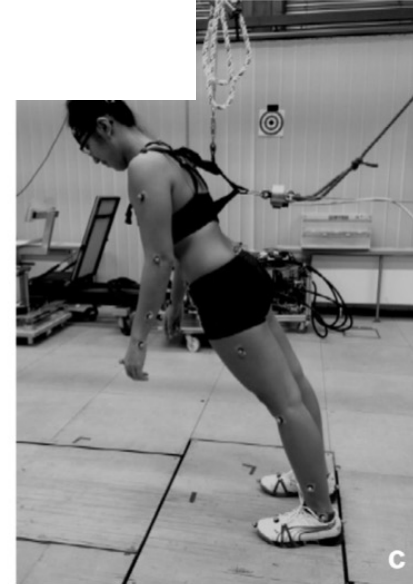
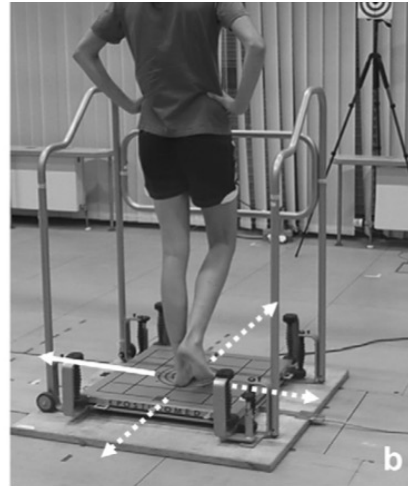


Reaktive Phase

Grenzen funktioneller Tests

Biomechanical assessment of dynamic balance: Specificity of different balance tests

Steffen Ringhof*, Thorsten Stein




Die Korrelationen zwischen allen Tests waren niedrig

→ Testen nicht das gleiche Konstrukt (aufgabenspezifische Fertigkeiten)

Turner > Schwimmer ausschließlich in der Sprunglandung in allen anderen kein Unterschied

→ Tests können die Expertise nicht unterscheiden

Grenzen funktioneller Tests

- 
- ☞ Eine Standardisierung wird nur in 8% vorgenommen! (Read 2020)
 - ☞ Es werden sehr umfangreiche Testsbatterien empfohlen, die in der Praxis kaum umsetzbar sind. (Adern 2016)
 - ☞ RTS hängt nicht nur von der Physis ab. (Gokeler 2022)
 - ☞ Die Bedeutung von erfolgreich bestandenen Tests für den RTS/Rezidiv ist unklar! (Losciale 2020/2019, Webster 2019a, Nawasreh 2018/2017)

SUMMARY



- Sportmotorische Tests helfen dabei, das Leistungsniveau eines Patienten/ Sportlers zu bestimmen. => Progressionsschritte
- Bisher werden nur sehr wenige Tests in der Reha von Knorpel-Operierten verwendet.
- Standardisierte, schlanke Batterie, die verschiedene Domänen abprüfen werden benötigt.
- Demütig bleiben bei der Wertung!