

## Craniomandibuläre Region:

### Klinische Muster erkennen und evidenzbasiert behandeln

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist ein Überbegriff für eine Reihe klinischer Symptome der Kaumuskelatur und/oder des Kiefergelenks sowie der dazugehörigen Strukturen im Mund- und Kopfbereich.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer CMD zu erkennen und nach aktuellstem Stand der Wissenschaft zu behandeln. Weiter werden praktische Techniken angewandt, die aus dem großen Erfahrungsschatz der Dozenten wirksam sind.

Dieser Kompaktkurs besteht aus einem zweitägigen Grund- und einem eintägigen Zahnartzkurs.

### Kursinhalte Tag 1 und 2

- Funktionelle und beschreibende Anatomie (Kiefer- und Mundbodenmuskulatur, Kiefergelenk), Biomechanik, Neurophysiologie
- Umfangreiche Funktionsuntersuchung (Inspektion, Palpation, Basisuntersuchung, weiterführende Untersuchung) und Differentialdiagnostik
- Interpretation der Befundergebnisse
- Erkennen von klinischen Mustern
- Entwicklung der geeigneten Therapiestrategie
- Therapeutische Ansätze: Behandlung arthrogener (intra- und extraoral), myogener und diskogener Pathologien
- Therapeutische Maßnahmen: Myofasziale Triggerpunkte, Weichteilbehandlung, Gelenktechniken, Eigenprogramm (Automobilisation und -stabilisation)

### Kursinhalte Tag 3

- Allgemeine, zahnmedizinische Grundlagen (Kausystem, Schluckreflex, Okklusionskonzepte usw.)
- Zahnärztlicher Erstbefund
- Untersuchungsmethoden und Konzepte: Von der Diagnostik zur Therapie
- Schienentherapie (funktionelle Aufbisschienen, Okklusionsschienen usw.)
- Zusammenarbeit und Schnittstelle zwischen Physiotherapeut und Zahnarzt
- Abrechnungsrechtliche Aspekte
- Praktische Aufgaben (freiwillig) (gegenseitige Abdrucknahme, Bissnahme, Anlegen eines Gesichtsbogens)

Dauer und Unterrichtszeiten/Unterrichtseinheiten

3 Tage, 28 UE (28 FP)

Tag 1: 9.00 - 18.00 Uhr

Tag 2: 9.00 - 18.00 Uhr

Tag 3: 9.00 - 16.00 Uhr

Dozenten

Tag 1 & 2: Marcel Berghoff, Physiotherapeut (M.Sc. i.A.), FOMT-Lehrteam

Tag 3: Isabelle Schölwer, Zahnärztin (Zahnlinik Essen)