

## Referent\*innen

Volker Sutor  
Frank Diemer  
Nedeljko Goreta  
Joachim Velte  
Maren Fischer  
Dr. med. Stefan Grundler  
Sascha Weinger  
Paulina Kopek-El Gendi  
Patrick Hartmann  
René Ruwe  
Olaf Jenewein  
Marc Brose  
Alexander Beckmann  
Aric Brämswig  
Philip Hielbig  
Julia Magdalinski  
Doreen Richter  
Arndt Hieber  
Marcel Berghoff

### Assistent\*innen

Lisa Lehmann  
Ben Kuntsche  
Damianos Selidis  
Michael Matthies  
Roland Baumann  
Maximilian Weidauer  
Stephanie Wendt  
Stephan Ziegler

### Ärzte\*innen

Dr. Alexander Schopp  
Dr. Ulrich Piontkowski  
Dr. Karlheinz Bayer  
Dr. Vanessa Fröhlich

## Kontakt und Impressum

### FOMT

Fortbildungen für Orthopädische  
Medizin und Manuelle Therapie  
Nedeljko Goreta, Volker Sutor & Frank Diemer GbR

Wiesbadener Straße 16  
70372 Stuttgart  
Deutschland

Fon 0711 - 794 823 00  
E-Mail [info@fomt.info](mailto:info@fomt.info)  
Internet [www.fomt.info](http://www.fomt.info)



## Literatur

Alle Lehrer/-innen der FOMT haben einen akademischen Grad erlangt oder absolvieren gerade einen Studiengang. Folgende Bücher wurden von ihnen geschrieben bzw. waren als Mitherausgeber/-innen beteiligt:

- **Der kleine Rückencoach**  
erschienen im TRIAS-Verlag 2019
- **Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie**  
erschienen im Elsevier Verlag 2017
- **Physiotherapie bei Kindern und Jugendlichen bei Hämophilie**  
erschienen im Thieme Verlag 2014
- **Physiotherapie bei Erwachsenen bei Hämophilie**  
erschienen im Thieme Verlag 2014
- **Leitfaden der Physiotherapie**  
erschienen im Elsevier Verlag 2012

- **DTB-Lehrbroschüre: Sensomotorisches Training** erschienen 2010
- **Physiolexikon** erschienen im Thieme Verlag 2010
- **Praxis der Medizinischen Trainingstherapie**  
erschienen im Thieme Verlag  
Band 1, 2006/2017 (3. erweiterte Auflage)  
Band 2, 2010
- **RehaTrain** Zeitschrift für Training, Prävention und aktive Rehabilitation, erscheint 4x jährlich digital, Zusendung über Anmeldung zum kostenlosen Newsletter unter [www.fomt.info](http://www.fomt.info)

Viele weitere Informationen zu Kursen, interessante Artikel, Scores, Präsentationen und Neuigkeiten finden Sie unter [www.fomt.info](http://www.fomt.info).

## Manuelle Therapie (inkl. KGG-Zertifikat)

Die konzeptübergreifende Weiterbildung Manuelle Therapie der FOMT integriert wichtige Inhalte verschiedener manualtherapeutischer Ansätze (Maitland, Kaltenborn, Cyriax, McKenzie, Mulligan, etc.). Der Lehrplan bietet Ihnen eine Kombination aus aktuell wissenschaftlichen Erkenntnissen (Evidence Based Medicine) und langjähriger eigener Erfahrungen der Lehrer durch Praxisarbeit am Patienten. Der Modulaufbau folgt strukturiert anatomischen, biomechanischen und pathologischen Zusammenhängen.



Die FOMT setzt neueste Erkenntnisse aus Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Trainingswissenschaften und aus anderen physiotherapeutischen und medizinischen Grundlagenwissenschaften in ihren Modulen praxisnah um. Die

## Osteopathie

Die Osteopathieausbildung der FOMT basiert auf den 3 Säulen parietale, viszerale und craniosacrale Osteopathie und umfasst 1364 Unterrichtsstunden über 4 Jahre. Das Curriculum beinhaltet eine moderne Osteopathie. So respektiert der Lehrplan die osteopathischen Prinzipien von Andrew Still und lässt neue Erkenntnisse aus Anatomie, Biomechanik, Neuro- und Pathophysiologie einfließen. Sie werden zu konzeptunabhängigen und soweit wie möglich wissenschaftlich fundierten Osteopathen/-innen ausgebildet. Die Anerkennung der meisten Krankenkassen für das Curriculum liegt vor.

Fortbildung befähigt Sie, für jedes Gelenk und jeden Funktionsbereich eine strukturierte Befunderhebung durchzuführen. Sie lernen, differentialdiagnostisch relevante Pathologien und klinische Muster zu erkennen, um eine adäquate Therapie einzuleiten (Clinical Reasoning).

In den einzelnen Modulen werden manuelle Techniken gezeigt (artikulär, muskulär, neural, faszial), die zur optimalen Behandlung von Schmerzzuständen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates genutzt werden können. Darüberhinaus lernen Sie neurodynamische Techniken, Triggerpunkt-, Faszienbehandlung sowie Querfraktionen, Funktionsmassagen und weitere Verfahren in den Therapieaufbau zu integrieren. Die Anleitung des Patienten zu einem Eigenprogramm mit Automobilisation und Autostabilisation ist ein weiterer Bestandteil der Ausbildung.

Die ca. zweijährige Weiterbildung gliedert sich in zehn Module mit insgesamt 315 Unterrichtseinheiten (315 Fortbildungspunkte) und die Zertifikatsprüfung. Ein weiteres Modul Prüfungsvorbereitung (mit 35 UE/35 FP) können Sie freiwillig belegen.

Abschluss: MT-Zertifikat, zusätzlich KGG-Zertifikat nach 40 UE (Modul 3).

### Ablauf

- 1.–2. Jahr: Schwerpunkt parietale, viszerale und craniosacrale Osteopathie, mögliches Erlangen Zertifikat MT und KGG
3. Jahr: Schwerpunkt medizinische Grundlagen mit angestrebtem Abschluss der HP-Prüfung
4. Jahr: Schwerpunkt integrative Osteopathie mit Abschlussprüfung
5. Jahr: Fakultativ vertiefende Ausbildung in einzelnen Fachgebieten wie osteopathische Ansätze in Sport oder Pädiatrie

## Krankengymnastik am Gerät

Krankengymnastik am Gerät ist eine aktive Therapie mit dem Ziel, die Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu trainieren. Eine erleichterte Bewältigung des Alltags und Optimierung sportartspezifischer Leistungen werden durch das Training erreicht.

In dem sehr praktisch und wissenschaftlich aktuell gehaltenen Kurs erläutern wir Ihnen die Grundlagen des aktiven Trainings für die Therapie und die medizinische Fitness. Sie lernen eigenständig indikationsspezifische Programme zu erstellen.

Diese Programme werden mit Groß- und Kleingeräten in der Praxis und als Heimübungen durchgeführt. Maschinen, Seilzüge, Hanteln, Theraband, Schlingen und andere innovative neue Geräte werden benutzt, um eine optimale Nachbehandlung zu gewährleisten.



Die Zertifikatsweiterbildung „Krankengymnastik am Gerät“ der FOMT umfasst 40 Unterrichtseinheiten (40 Fortbildungspunkte). Sie ist für Physiotherapeuten/-innen von allen Krankenkassen zur Abrechnung der Position KGG, bei anderen Kostenträgern als MTT, anerkannt. Das Zertifikat berechtigt außerdem zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrerlizenz.

## Weiteres Kursangebot

- **Sport- und Physiotherapeutische Themenkurse in klinischer Orthopädie / Medizinischer Trainingstherapie:** Rückentraining, HWS, LWS, Schultergürtel, Ellenbogen, Hüfte, Knie, Fuß, Diagnostik, Knorpel, operative Verfahren und physiotherapeutische Nachbehandlung, Training mit Kindern und Jugendlichen, FOMT-Gesundheitstraining, Updates Sport- und Physiotherapie uvm.
- **Kiefer-Kurse** (Cranio-Mandibuläre-Dysfunktionen)
- **Sportphysiotherapie / Physio-Athletiktraining**
- **Rehtrainer MTT**
- **MAT/MTT** (125 Unterrichtseinheiten)
- **Inhouse-Schulungen**

## Kursorte

### Deutschland

- Aachen
- Bad Wörlshofen
- Bayreuth
- Berlin
- Bornheim (Köln-Bonn)
- Darmstadt
- Dresden
- Hannover
- Homburg
- Leipzig
- Ludwigsburg
- Mönchengladbach
- München
- Münster
- Stuttgart
- Ulm
- Waldenburg
- Willstätt

### Österreich

- Graz
- Linz
- Wien

### Schweiz

- Basel
- Luzern
- Zürich

Nicht alle Kurse werden an allen Kursorten angeboten.