



Referenten

Volker Sutor
Frank Diemer
Nedeljko Goreta
Joachim Velte
Stefan Grundler
Philipp Hausser
Patrick Hartmann
Olaf Jenewein
Rene Ruwe
Marc Brose
Aric Brämswig
Julia Huttenlocher
Doreen Richter
Arndt Hieber
Marcel Berghoff

Assistenten

Alexandra Pfundstein
Maren Fischer
Sascha Weininger
Paulina Kopek
Stephanie Theuring
Stephan Ziegler
Ben Kuntsche
Claudia Ketterer
Maximilian Weidauer

Ärzte

Dr. Alexander Schopp
Dr. Ulrich Piontkowski
Dr. Karlheinz Bayer
Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Literatur

Alle Lehrer der FOMT haben einen akademischen Grad erlangt oder absolvieren gerade einen Studiengang. Folgende Bücher wurden von ihnen geschrieben bzw. mit verfasst:

- **Praxis der Medizinischen Trainingstherapie**, Band 1 und 2 erschienen im Thieme Verlag 2006/2017 und 2010
- **Physiolexikon**, erschienen im Thieme Verlag 2010
- **Leitfaden der Physiotherapie**, erschienen im Elsevier Verlag 2012
- **DTB-Lehrbrochure: Sensomotorisches Training**, erschienen 2010
- **Physiotherapie bei Erwachsenen bei Hämophilie**, erschienen im Thieme Verlag 2014
- **Physiotherapie bei Kindern und Jugendlichen bei Hämophilie**, erschienen im Thieme Verlag 2014
- **Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie**, erschienen im Elsevier Verlag 2017
- **RehaTrain**, Zeitschrift für Training, Prävention und aktive Rehabilitation erscheint 4x jährlich kostenlos, Anmeldung zum Newsletter unter www.fomt.info

Weitere Informationen zu den Kursen und interessante Artikel und Präsentationen können ebenso unter www.fomt.info eingesehen werden.

Kontakt und Impressum

FOMT

Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie
Nedeljko Goreta, Volker Sutor & Frank Diemer GbR

Wiesbadener Straße 16
70372 Stuttgart
Deutschland

Fon 0711 - 794 823 00
E-Mail info@fomt.info
Internet www.fomt.info



Manuelle Therapie (inkl. KGG-Zertifikat)

Die von allen Krankenkassen anerkannte ca. zweijährige Zertifikatsfortbildung der FOMT umfasst insgesamt 315 Unterrichtseinheiten (315 Fortbildungspunkte). Hinzu kommen Prüfungsvorbereitungskurs (35 UE/35 FP) und Prüfung. Der Kursaufbau folgt strukturiert anatomischen, biomechanischen und pathologischen Zusammenhängen. Wichtige Inhalte verschiedener manualtherapeutischer Ansätze (Maitland, Kaltenborn, Cyriax, McKenzie, Mulligan, Osteopathie, etc.) werden in eine konzeptübergreifende Weiterbildung integriert.

Die FOMT setzt neueste Erkenntnisse der Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Trainingswissenschaften und anderen physiotherapeutischen und medizinischen Grundlagenwissenschaften in ihren Kursen praxisnah um. Die Teilnehmer/innen lernen konzeptunabhängig fundierte theoretische und praktische manualtherapeutische Inhalte. Der Lehrplan beinhaltet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse (Evidence Based Medicine) verknüpft mit langjährigen eigenen Erfahrungen der Lehrer durch Praxisarbeit am Patienten.

Osteopathie

Die Osteopathieausbildung der FOMT basiert auf den 3 Säulen parietale, viscerale und craniosacrale Osteopathie und umfasst 1364 Unterrichtsstunden über 4 Jahre. Das Curriculum beinhaltet eine moderne Osteopathie. So respektiert der Lehrplan die osteopathischen Prinzipien von Andrew Still und lässt neue Erkenntnisse aus Anatomie, Biomechanik, Neuro- und Pathophysiologie mit einfließen. Die Teilnehmer/innen werden zu konzeptunabhängigen und soweit wie möglich wissenschaftlich fundierten Osteopathen ausgebildet. Die Anerkennung der meisten Krankenkassen für das Curriculum liegt vor.

Grundlegender Inhalt der Fortbildung ist es, für jedes Gelenk und jeden Funktionsbereich eine strukturierte Befunderhebung durchzuführen. Die Teilnehmer lernen, differentialdiagnostisch relevante Pathologien und klinische Muster zu erkennen, um eine adäquate Therapie einzuleiten (Clinical Reasoning).

In den einzelnen Modulen werden manuelle Techniken gezeigt (artikulär, muskulär, neural, faszial), die zur optimalen Behandlung von Schmerzzuständen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates genutzt werden können. Darüber hinaus werden Nervenmobilisationen, Triggerpunkt-, Faszienbehandlung sowie Querfraktionen, Funktionsmassagen und weitere Techniken in den Therapieaufbau integriert. Die Anleitung des Patienten zu einem Eigenprogramm mit Automobilisation und Autostabilisation ist ein weiterer Bestandteil der Ausbildung.

Abschluss: MT-Zertifikat, zusätzlich KGG-Zertifikat nach 40 UE (Modul 3).

Ablauf

- 1.–2. Jahr: Grundlagen und parietale Osteopathie, mögliche Erlangung Zertifikat MT und KGG
 3. Jahr: Viscerale und craniosacrale Osteopathie, medizinische Grundlagen mit möglichem Abschluss der Heilpraktiker-Prüfung
 4. Jahr: Integrative Osteopathie mit Abschlussprüfung
 5. Jahr: Fakultativ vertiefende Ausbildung in einzelnen Fachgebieten wie osteopathische Ansätze in Sport oder Pädiatrie
- Studium Osteopathie (berufs- und ausbildungsintegriert) in Planung.

Krankengymnastik am Gerät



Die Zertifikatsweiterbildung „Krankengymnastik am Gerät“ der FOMT umfasst 40 Unterrichtseinheiten (40 Fortbildungspunkte). Sie wird von allen Krankenkassen zur Abrechnung der Position KGG anerkannt.

Krankengymnastik am Gerät ist eine aktive Therapie mit dem Ziel, die Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu trainieren. Eine erleichterte Bewältigung des Alltags und Optimierung sportartspezifischer Leistungen werden durch das Training erreicht.

In dem sehr praktisch und wissenschaftlich aktuell gehaltenen Kurs werden die Grundlagen des aktiven Trainings für die Therapie und die medizinische Fitness erläutert. So lernen die Teilnehmer eigenständig indikationsspezifische Programme zu erstellen.

Diese Programme werden mit Groß- und Kleingeräten in der Praxis und als Heimübungen durchgeführt. Maschinen, Seilzüge, Hanteln, Theraband, Schlingen und andere innovative neue Gerätschaften werden benutzt, um eine optimale Nachbehandlung zu gewährleisten.

Weiteres Kursangebot

→ **MAT/MTT** (125 Unterrichtseinheiten)

→ **Sport- und Physiotherapeutische Themenkurse** in klinischer Orthopädie/ Medizinischer Trainingstherapie: Rückentraining, HWS, LWS, Schultergürtel, Ellenbogen, Hüfte, Knie, Fuß, Diagnostik, Knorpel, Operative Verfahren und physiotherapeutische Nachbehandlung, Updates Sport- und Physiotherapie uvm.

→ **Kiefer-Kurse** (Cranio-Mandibuläre-Dysfunktionen)

→ **Sportphysiotherapie** (EAP-Zulassung)

→ **Athletiktraining**

→ **Inhouse-Schulungen**

Kursorte

Nicht alle Kurse werden an allen Kursorten angeboten:

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| → Aachen | → Linz |
| → Bad Wörlshofen | → Ludwigsburg |
| → Basel (Schweiz) | → Meran (Italien) |
| → Bayreuth | → Mönchengladbach |
| → Berlin | → München |
| → Bornheim (Köln-Bonn) | → Münster |
| → Bozen (Italien) | → Regensburg |
| → Darmstadt | → Rostock |
| → Dresden | → Saarbrücken |
| → Eberstadt | → Salzburg (Österreich) |
| → Frankfurt | → Stuttgart |
| → Graz (Österreich) | → Ulm |
| → Hannover | → Waldenburger |
| → Homburg | → Wien (Österreich) |
| → Kaiserslautern | → Willstätt |
| → Leipzig | → Zürich (Schweiz) |