

## GCPS-FRAGEBOGEN

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Hauptschmerzen: \_\_\_\_\_

*Bitte beantworten Sie die folgenden sieben Fragen Ihre Hauptschmerzen betreffend!*

### FRAGE 1:

An ungefähr wie vielen Tagen konnten Sie in den letzten 6 Monaten aufgrund Ihrer Schmerzen Ihren normalen Beschäftigungen (Beruf, Schule/Studium, Hausarbeit) nicht nachgehen?

Tage: \_\_\_\_\_

*In den folgenden Fragen 2 bis 4 geht es um **die Stärke Ihrer Schmerzen**. Sie können Ihre Schmerzen jeweils auf einer Skala von 0 bis 10 bewerten: Der Wert 0 bedeutet, dass Sie keine Schmerzen haben. Der Wert 10 bedeutet, dass Ihre Schmerzen nicht schlimmer sein könnten. Mit den dazwischenliegenden Werten können Sie Abstufungen vornehmen.*

### FRAGE 2:

Wie würden Sie Ihre Schmerzen, wie sie *in diesem Augenblick* sind, einstufen?

keine Schmerzen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	stärkster vorstellbarer Schmerz
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	---------------------------------------

### FRAGE 3:

Wenn Sie an die Tage denken, an denen Sie in den letzten 6 Monaten Schmerzen hatten, wie würden Sie Ihre *stärksten* Schmerzen einstufen?

keine Schmerzen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	stärkster vorstellbarer Schmerz
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	---------------------------------------

### FRAGE 4:

Wenn Sie an die Tage denken, an denen Sie in den letzten 6 Monaten Schmerzen hatten, wie würden Sie *die durchschnittliche Stärke* Ihrer Schmerzen einstufen?

keine Schmerzen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	stärkster vorstellbarer Schmerz
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	---------------------------------------

Bei den folgenden Fragen 5 bis 7 geht es um **die Beeinträchtigung Ihrer Aktivitäten** durch Schmerzen. Sie können Ihre Beeinträchtigung jeweils auf einer Skala von 0 bis 10 bewerten: Der Wert 0 bedeutet, dass Sie keine Beeinträchtigung haben. Der Wert 10 bedeutet, dass Sie außerstande waren/sind, irgendetwas zu tun. Mit den dazwischenliegenden Werten können Sie Abstufungen vornehmen.

FRAGE 5:

Inwieweit haben Sie Ihre Schmerzen in den letzten 6 Monaten bei Ihren *alltäglichen Beschäftigungen* beeinträchtigt?

keine  
Beeinträchtigung [0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10] ich war  
außerstande,  
irgendetwas  
zu tun

FRAGE 6:

Inwieweit haben Ihre Schmerzen in den letzten 6 Monaten Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, an *Familien- und Freizeitaktivitäten* teilzunehmen?

keine  
Beeinträchtigung [0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10] ich war  
außerstande,  
irgendetwas  
zu tun

FRAGE 7:

Inwieweit haben Ihre Schmerzen in den letzten 6 Monaten Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, Ihre *Arbeit/Hausarbeit* zu verrichten?

keine  
Beeinträchtigung [0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10] ich war  
außerstande,  
irgendetwas  
zu tun

*Vielen Dank!*

## AUSWERTUNG GCPS

### 1. Ermittlung der Beeinträchtigungspunkte (BP)

Frage 1:

Anzahl der Tage: \_\_\_\_\_

(a) = \_\_\_\_\_ BP

0-6 Tage = 0 BP

7-14 Tage = 1 BP

15-30 Tage = 2 BP

über 30 Tage = 3 BP

Fragen 5 + 6 + 7:

Subjektive Beeinträchtigung

(\_\_\_\_\_) + (\_\_\_\_\_) + (\_\_\_\_\_) = \_\_\_\_\_ / 3 x 10 = \_\_\_\_\_ Punkte

(b) = \_\_\_\_\_ BP

0-29 = 0 BP

30-49 = 1 BP

50-69 = 2 BP

> 69 = 3 BP

Gesamtbeeinträchtigung:

(a + b) = \_\_\_\_\_ BP

### 2. Ermittlung der charakteristischen Schmerzintensität

Fragen 2 + 3 + 4: (\_\_\_\_\_) + (\_\_\_\_\_) + (\_\_\_\_\_) = \_\_\_\_\_ / 3 x 10 = Schmerzintensität

Stadieneinteilung	Definition	Klinische Interpretation
Geringe Beeinträchtigung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grad I Geringe Schmerzintensität</li> <li>• Grad II Hohe Schmerzintensität</li> </ul>	< 3 BP  und < 50 Schmerzintensität  und >= 50 Schmerzintensität	Funktionaler chronischer Schmerz
Starke Beeinträchtigung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grad III Mäßige Einschränkung</li> <li>• Grad IV Hochgradige Einschränkung</li> </ul>	3-4 BP  5-6 BP unabhängig von Schmerzintensität	Dysfunktionaler chronischer Schmerz  (Eine psychologische Schmerztherapie ist notwendig.)

Quelle:

Türp J. C., Nilges P.: *Diagnostik von Patienten mit orofazialen Schmerzen - Die deutsche Version des „Graded Chronic Pain Status“*  
in: Quintessenz (2000) 51, S. 721-27.