

Lysholm Score (modifizierter Score nach Lyshom und Gillquist)

HINKEN

- | | |
|------------------------|---|
| • nein | 5 |
| • wenig oder zeitweise | 3 |
| • stark oder immer | 0 |

BELASTUNG

- | | |
|---------------------------|---|
| • Vollbelastung | 5 |
| • Gehstützen oder Stock | 2 |
| • Belastung nicht möglich | 0 |

BLOCKIERUNG

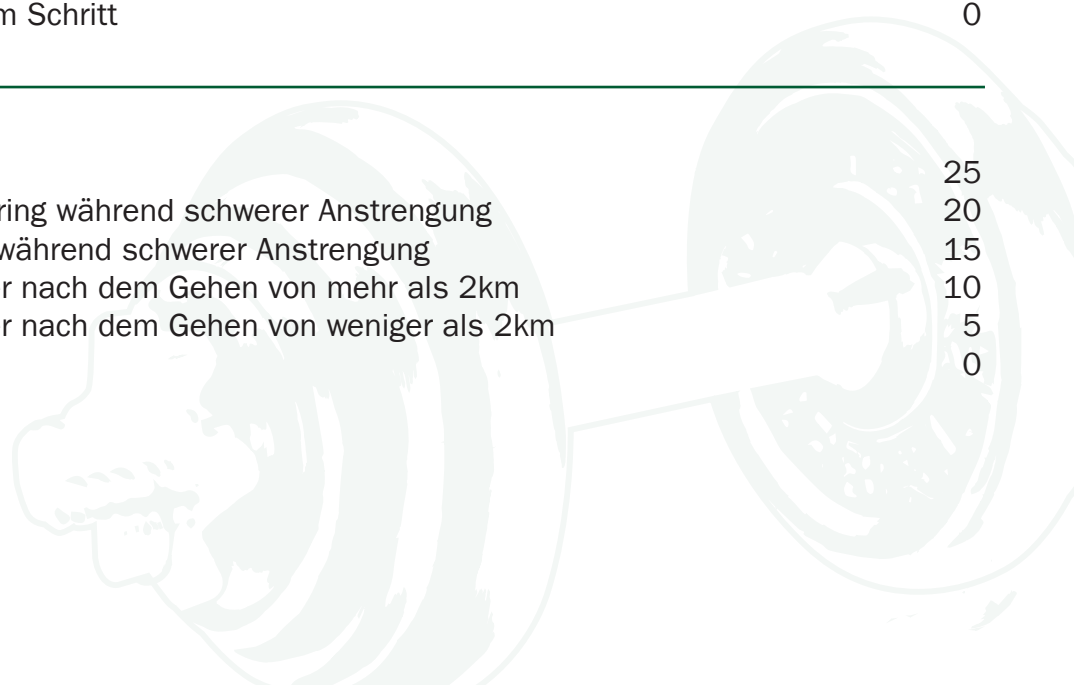
- | | |
|---|----|
| • keine Blockierung und kein Gefühl der Einklemmung | 15 |
| • Gefühl der Einklemmung aber keine Blockierung | 10 |
| • gelegentliche Blockierung | 6 |
| • häufige Blockierung | 2 |
| • blockiertes Gelenk bei Untersuchung | 0 |

INSTABILITÄT

- | | |
|--|----|
| • Niemals „giving way“ Phänomen | 25 |
| • „giving way“ selten während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung | 20 |
| • „giving way“ häufig während des Sports oder anderer schwerer Anstrengung
(oder unmöglich, daran teilzunehmen) | 15 |
| • „giving way“ gelegentlich während Tätigkeiten des Alltags | 10 |
| • „giving way“ oft während Tätigkeiten des Alltags | 5 |
| • „giving way“ bei jedem Schritt | 0 |

SCHMERZEN

- | | |
|--|----|
| • keine | 25 |
| • unregelmäßig and gering während schwerer Anstrengung | 20 |
| • deutlich/ausgeprägt während schwerer Anstrengung | 15 |
| • deutlich während oder nach dem Gehen von mehr als 2km | 10 |
| • deutlich während oder nach dem Gehen von weniger als 2km | 5 |
| • ständig | 0 |



SCHWELLUNG

- | | |
|--------------------------------|----|
| • keine | 10 |
| • bei schwere Anstrengung | 6 |
| • bei gewöhnlicher Anstrengung | 2 |
| • ständig | 0 |

TREPPENSTEIGEN

- | | |
|----------------------------|----|
| • kein Problem | 10 |
| • ein wenig beeinträchtigt | 6 |
| • Schritt für Schritt | 2 |
| • nicht möglich | 0 |

HOCKEN

- | | |
|------------------------|---|
| • kein Problem | 5 |
| • wenig beeinträchtigt | 4 |
| • nicht über 90° | 2 |
| • nicht möglich | 0 |

GESAMTPUNKTEZAHL
