

Karpaltunnelsyndrom - Scoring

Klinischer Fragebogen für die Diagnose eines Karpaltunnel - Syndroms	
Erklärung: Bitte kreisen sie JA, NEIN oder NICHT ZUTREFFEND (NV) an.	
Haben sie Schmerzen im Handgelenk, die Sie nachts aufwachen lassen?	JA 1 NEIN 0
Haben Sie Kribbeln oder Taubheit in der Hand, die Sie nachts aufwachen lassen?	JA 1 NEIN 0
Verspüren Sie unmittelbar nach dem Aufwachen am Morgen Kribbeln und Taubheit in der Hand?	JA 1 NEIN 0
Machen Sie irgendwelche speziellen Bewegungen, um Kribbeln oder Taubheit in der Hand zu beseitigen?	JA 1 NEIN 0
Hatten sie zu irgendeiner Zeit Kribbeln oder Taubheit im kleinen Finger?	JA 0 NEIN 3
Waren Kribbeln oder Taubheit vorhanden, während sie eine Zeitung gelesen, gestrickt haben oder Auto gefahren sind?	JA 1 NEIN 0
Haben Sie Nackenschmerzen?	JA 1 NEIN 0
Waren Kribbeln oder Taubheit während der Schwangerschaft in der Hand stärker vorhanden?	JA 1 NEIN 1 NV 0
Hat das Tragen einer Schiene Kribbeln oder Taubheit verbessert?	JA 2 NEIN 0 NV 0
Gesamt =	

Auswertung:

Bei einer Punktzahl von 3-4 sollte mittels Nervenleitgeschwindigkeitsmessung eine Diagnosestellung durchgeführt werden. Ab 5 Punkten und mehr kann dieser Test eine Nervenleitgeschwindigkeitsmessung ersetzen und direkt eine Dekompression des Nervus medianus empfohlen werden.

Ob immer gleich eine Operation durchgeführt werden muss oder vorher noch ein konservativer Ansatz gewählt werden kann (Infiltration, Schiene, etc.), wurde nicht untersucht.

Literatur:

Kamath V, Stothard J. Erratum to: 'A clinical questionnaire for the diagnosis of carpal tunnel syndrome'. J Hand Surg [Br] 2004. 29(1):95-6,

Kamath V, Stothard J. A clinical questionnaire for the diagnosis of carpal tunnel syndrome. J Hand Surg Br. 2003 Oct;28(5):455-9.