

FOMT

Physiotherapie nach Fußverletzungen

Fokus: Distorsionstrauma



physio**kongress** 30. Januar 2015, Philipp Hauser



Physiotherapie nach Fußverletzungen
Fokus: Distorsionstrauma

FOMT

- (1) Definition
- (2) Fakten und Folgen
- (3) Therapeutische Ansätze
- (4) Fokus: Sensomotorik / Kraft
- (5) Praxisbeispiele
- (6) Fazit

(1) Definition FOMT

Quelle: Peterson und Renström 2001

(2) Fakten und Folgen FOMT

Fakten	Folgen
<div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px;"> ca. 20-25% aller Sportverletzungen </div> <div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px;"> 80-85% betreffen den lateralen Kapselbereich </div> <div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> häufige Entwicklung von chronischer Instabilität </div>	<div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> sensomotorisch </div> <div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> ligamentär </div> <div style="background-color: #38761d; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; text-align: center;"> arthrogen </div>

Quellen: Günay 2014, Galli 2014, Hannon 2014, O'Loughlin et al. 2009, Valderrabano 2006

(3) Therapeutische Ansätze



Physikalische Therapie Orthesen Manuelle Therapie Aktive Therapie

← orientieren sich an den Wundheilungszeiten

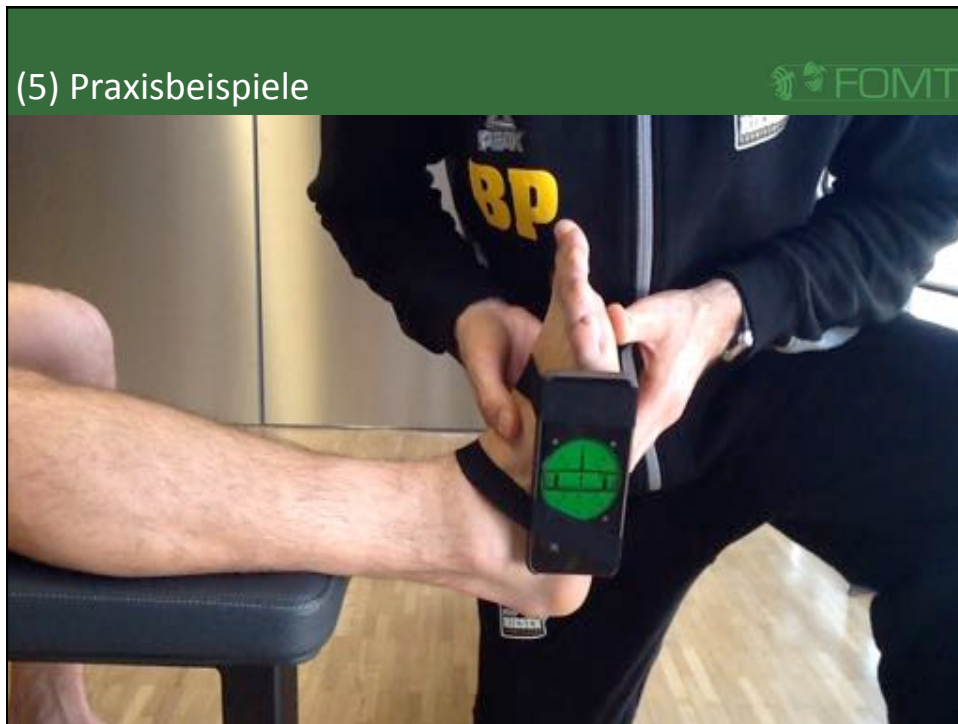
Quelle: Seipel 2014

(4) Fokus: Sensomotorik / Kraft



Veränderung der Tiefensensibilität

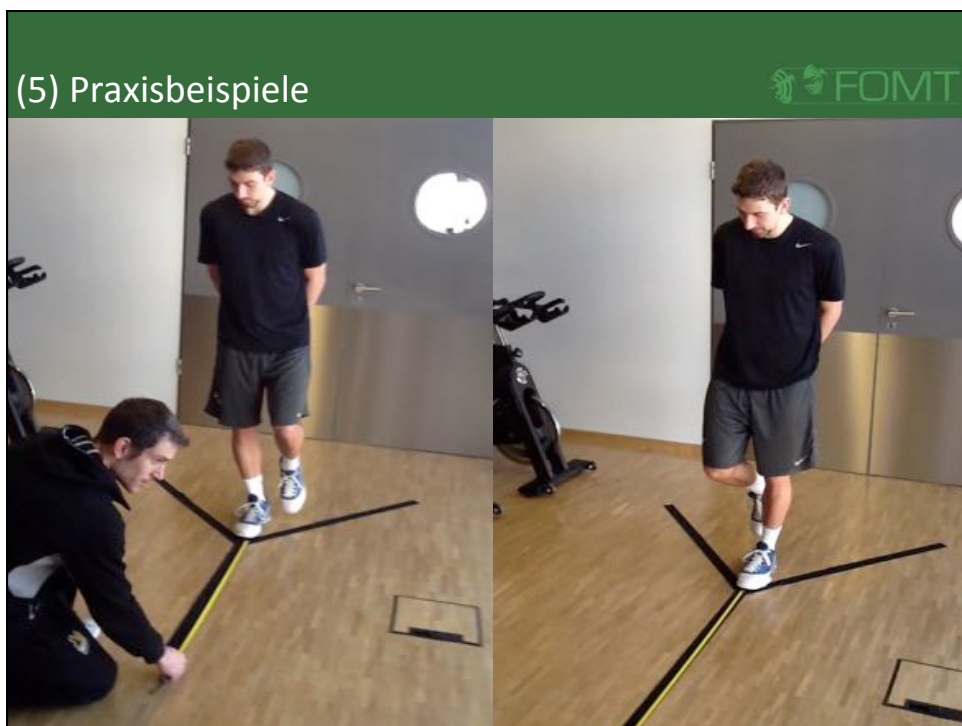
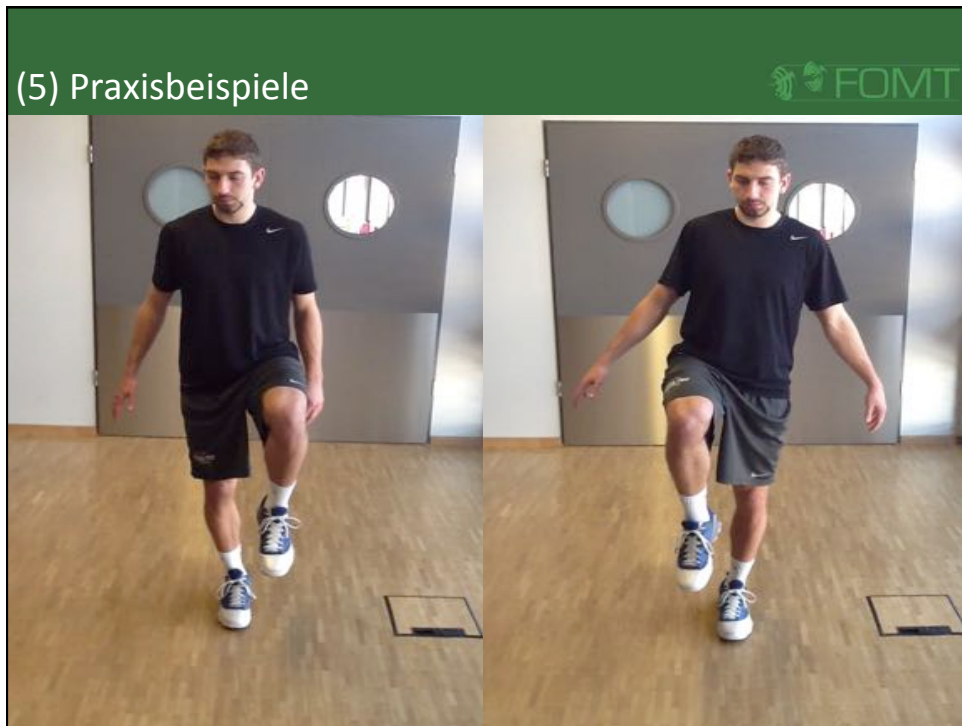
Quellen: Matthew 2014, Herb 2014, Perron 2014, Günay 2014, Gutierrez 2012, Hiller et al. 2011, Menacho 2010



(4) Fokus: Sensomotorik / Kraft 

- Veränderung der Tiefensensibilität
- Veränderung der posturalen Kontrolle (Feedback-Kontrolle)
- Veränderung der peronealen Reaktionszeit

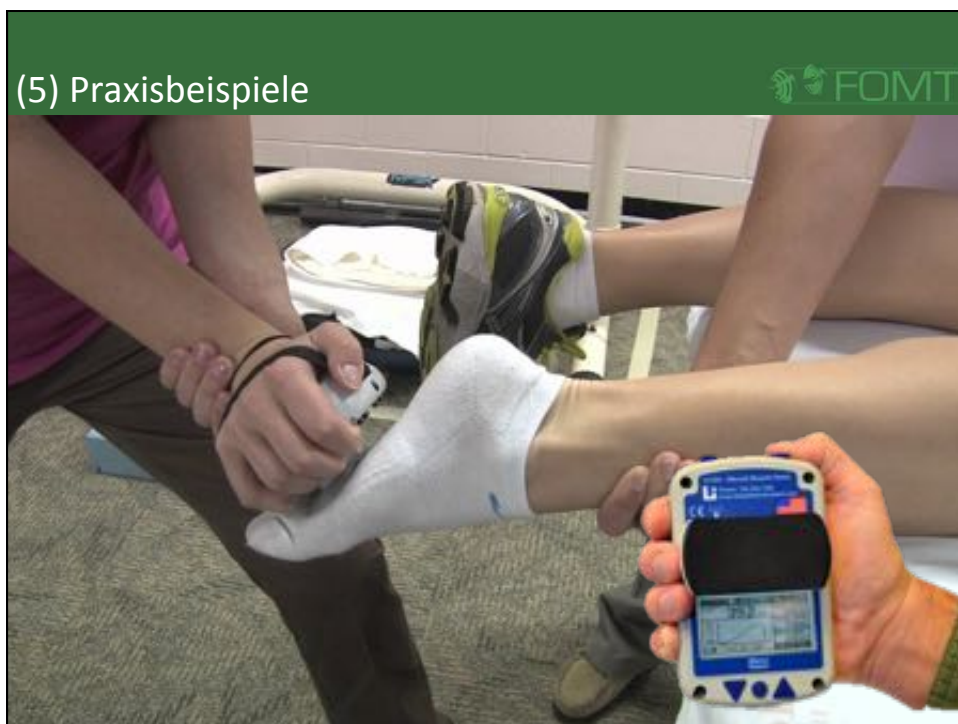
Quellen: Matthew 2014, Herb 2014, Perron 2014, Günay 2014, Gutierrez 2012, Hiller et al. 2011, Menacho 2010



(4) Fokus: Sensomotorik / Kraft FOMT

- Veränderung der Tiefensensibilität
- Veränderung der posturalen Kontrolle (Feedback-Kontrolle)
- Veränderung der peronealen Reaktionszeit
- Veränderung der Kraft in alle Richtungen

Quellen: Matthew 2014, Herb 2014, Perron 2014, Günay 2014, Gutierrez 2012, Hiller et al. 2011, Menacho 2010




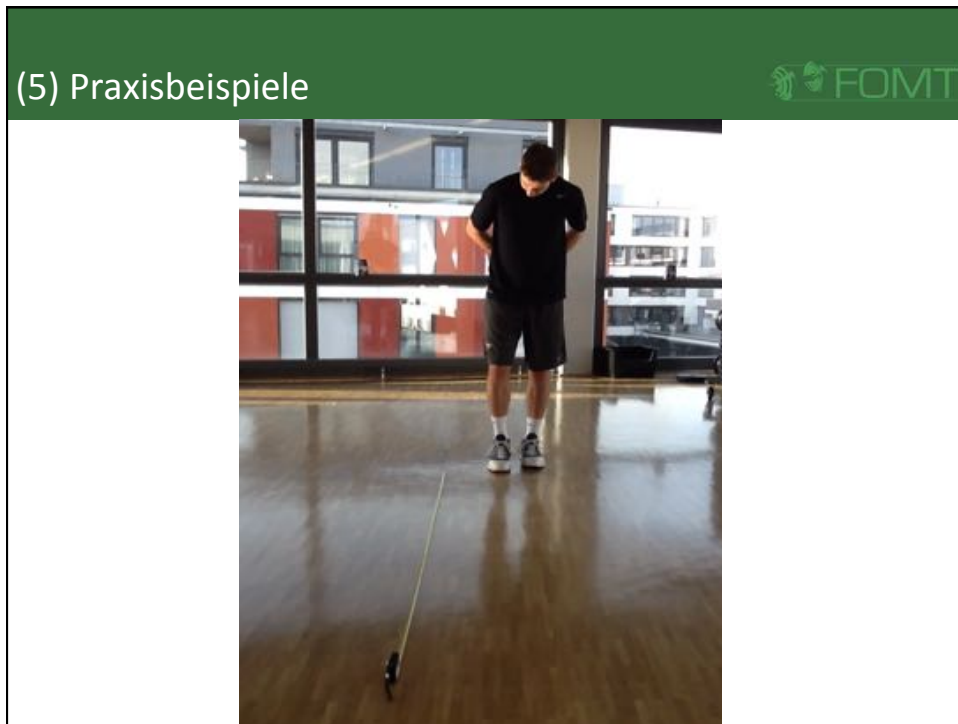
(4) Fokus: Sensomotorik / Kraft FOMT


- Veränderung der Tiefensensibilität
- Veränderung der posturalen Kontrolle (Feedback-Kontrolle)
- Veränderung der peronealen Reaktionszeit
- Veränderung der Kraft in alle Richtungen
- Veränderung der Sprung- und Landemuster (Feedforward-Kontrolle)





Quellen: Matthew 2014, Herb 2014, Perron 2014, Günay 2014, Gutierrez 2012, Hiller et al. 2011, Menacho 2010


(5) Praxisbeispiele FOMT






(5) Zusammenfassung Praxisbeispiele 

Tiefensensibilität 	Posturale Kontrolle 
Kraft 	Feedforward-Kontrolle 

(6) Fazit 

Subgruppenbildung durch Assessments?



**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**