

DIE VORDERE KREUZBANDRUPTUR UND DIE KNEIARTHROSE – SCHICKSAL – ODER BEHANDLUNGSFEHLER?



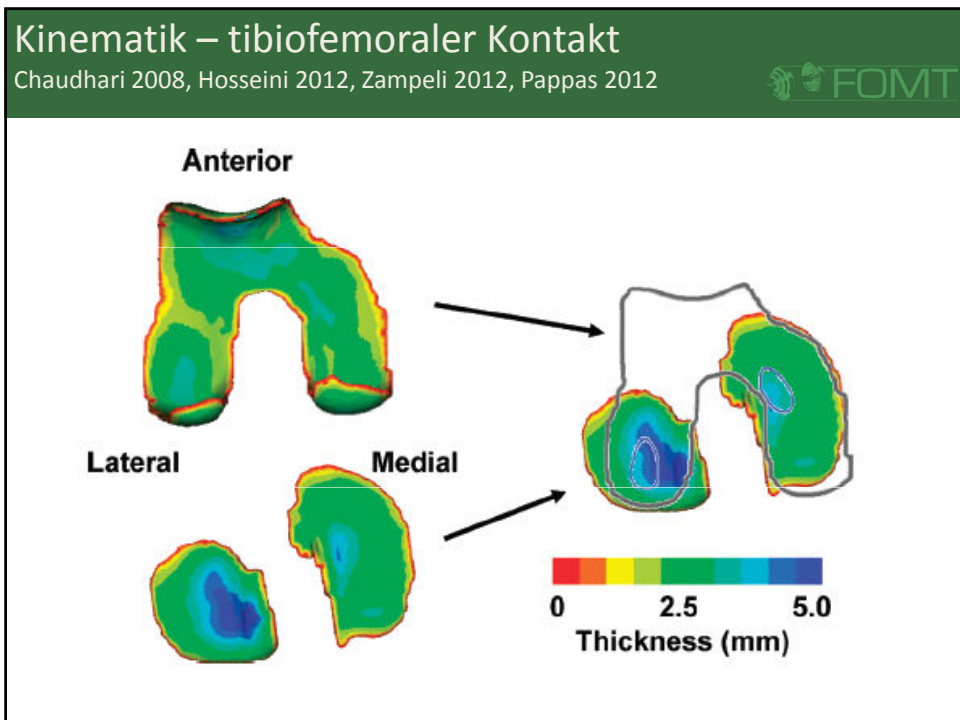
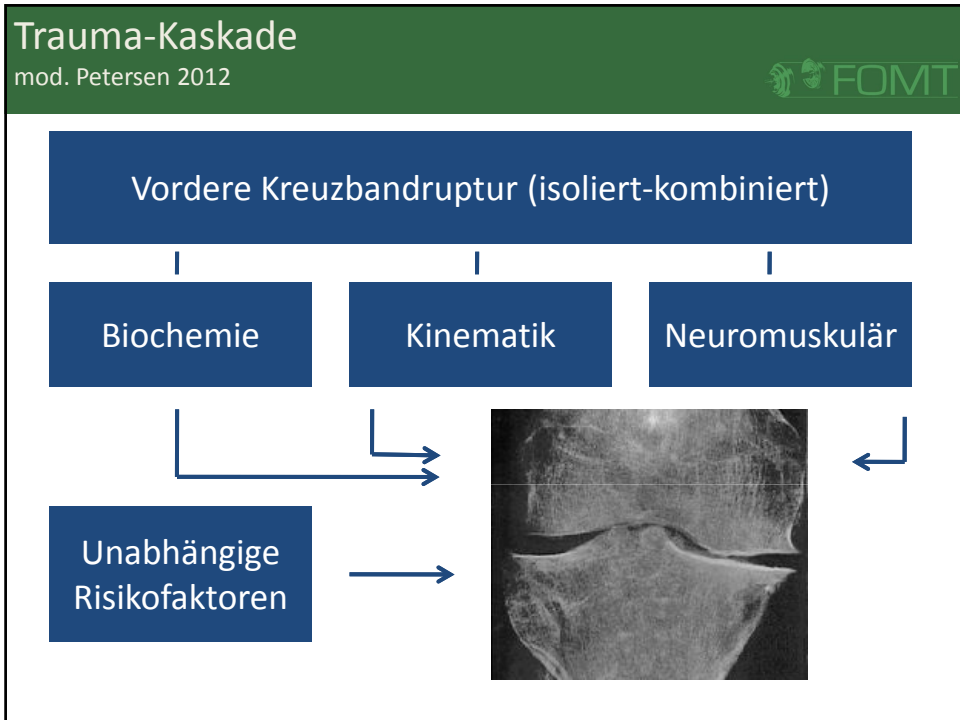
Prävalenz

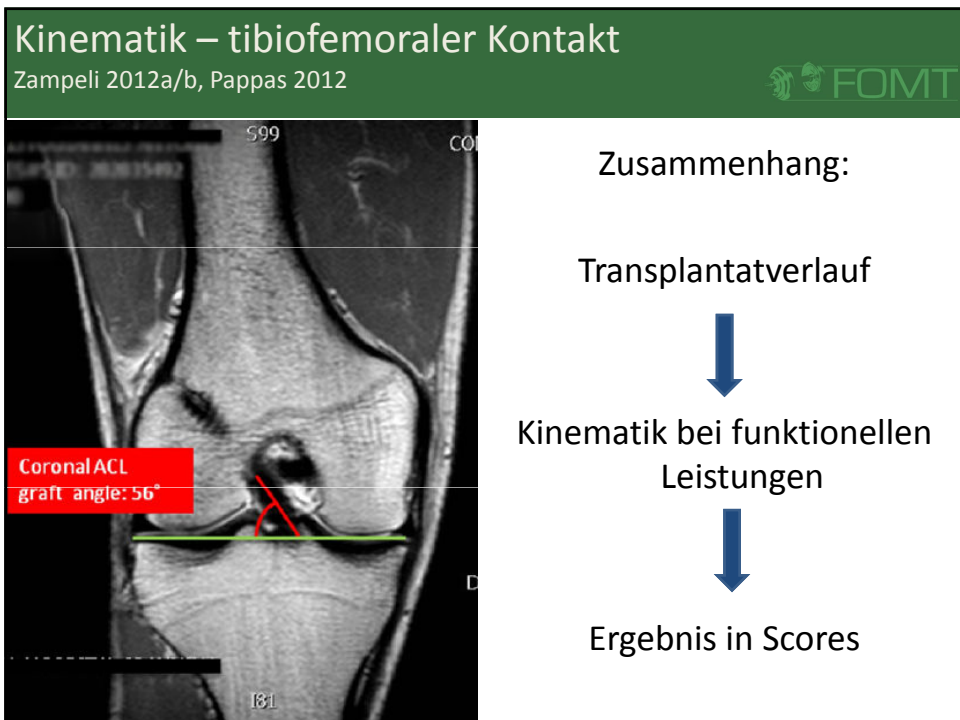
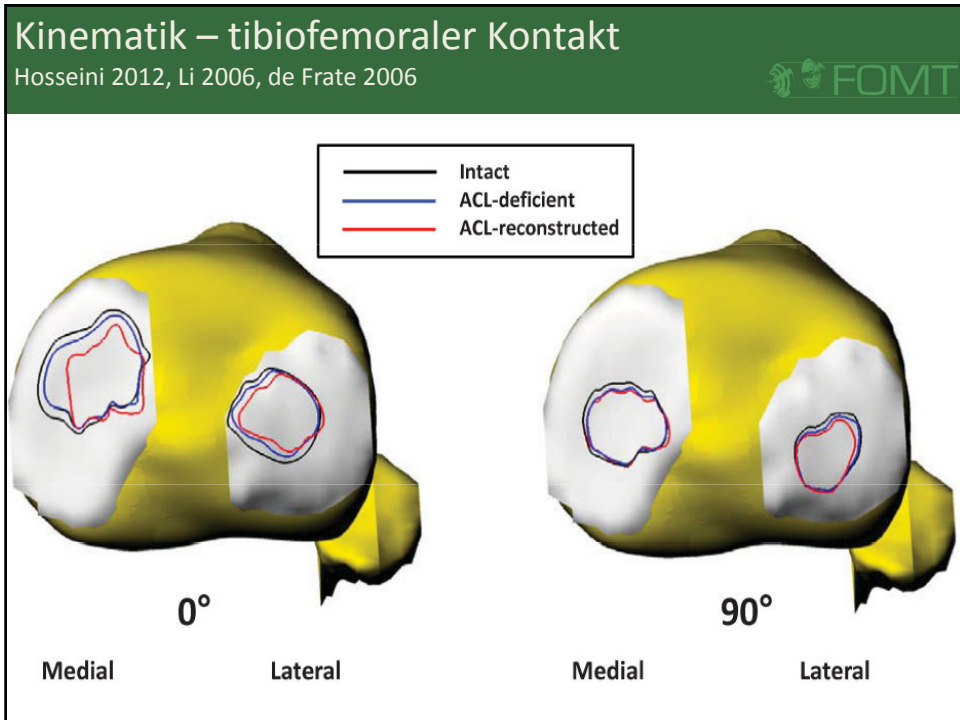
Friel 2013, Delince 2012, Wong 2012, Oiestad 2009, Schiphof 2008



- Werte zwischen 0-100%!
- Design:
 - Messverfahren (radiologische Scores)
 - Isolierte Verletzung – Begleitverletzung

☞ Erhöhte Prävalenz





Neuromuskulär

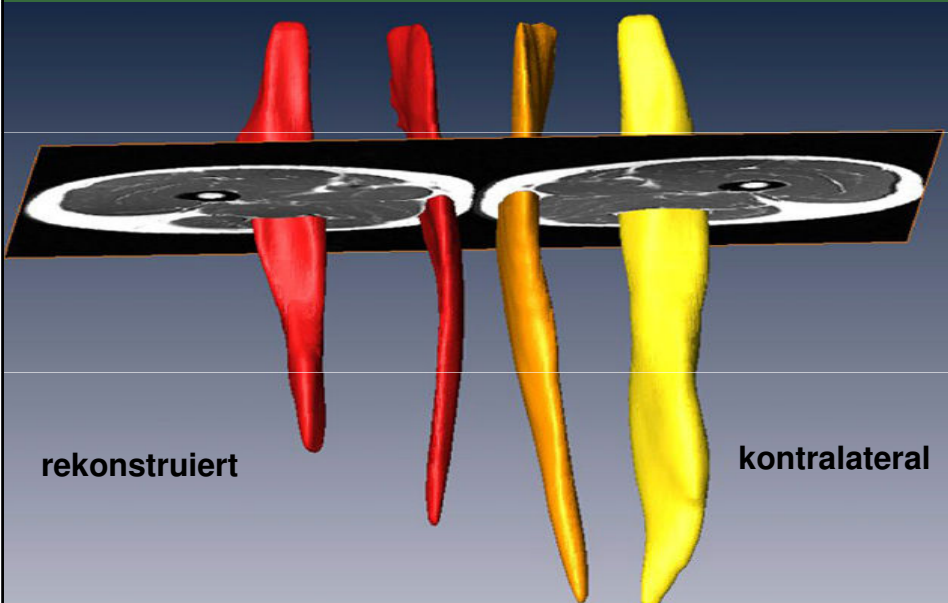
Nyland 2010a/b, Kaplan 2011, Hurd 2006



- Kompensationsstrategien:
 - ☞ „Quadriceps avoidance“
- Ursachen:
 - veränderter propriozeptiver input
 - Intraoperativer Schaden

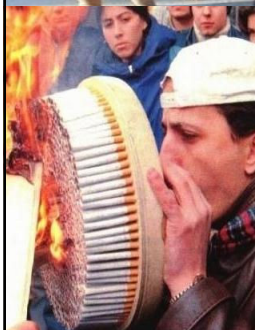
Neuromuskulär

Snow 2012, Lindström 2012



Unabhängige Risikofaktoren

Kowalchuk 2009, Keays 2010, Neumann 2008/2012, Shelbourne 2012



- Alter
 - Initial und follow-up
- BMI
- Lebenswandel
- Physische Aktivität
 - High impact Sportarten
- Mobilität
 - Extension!

Physiotherapeutische Konsequenz



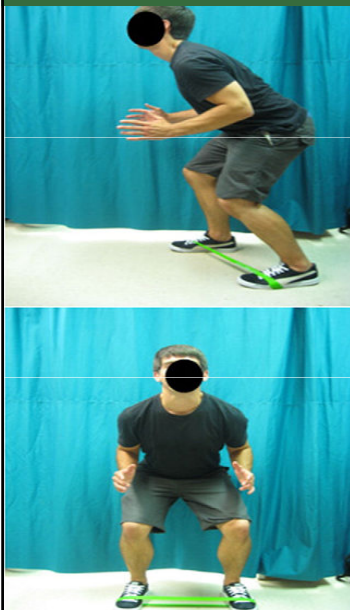
- Patientenmanagement:
 - Natürliche Geschichte
 - Konservativ versus operativ
 - Partizipation im Sport?
 - Lebenswandel
 - Mobilisation und Training

Physiotherapeutische Konsequenz



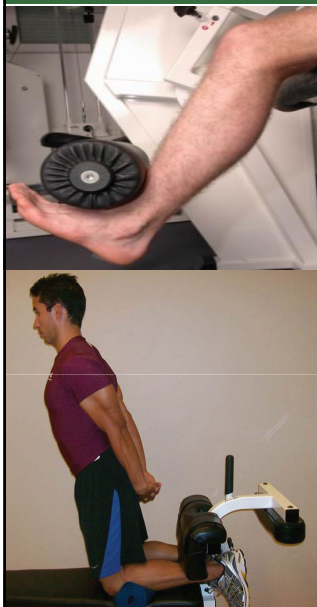
- **Frühe, vollständige Mobilisation**
- **Neuromuskuläres Training**
 - Rotatorische Kontrolle
- **Krafttraining**
 - Strukturelle Defizite aufarbeiten
- **Langfristige Trainingsplanung**

Physiotherapeutische Konsequenz



- **Frühe, vollständige Mobilisation**
- **Neuromuskuläres Training**
 - Rotatorische Kontrolle
- **Krafttraining**
 - Strukturelle Defizite aufarbeiten
- **Langfristige Trainingsplanung**

Physiotherapeutische Konsequenz



- Frühe, vollständige Mobilisation
- Neuromuskuläres Training
 - Rotatorische Kontrolle
- **Krafttraining**
 - **Strukturelle Defizite aufarbeiten**
- Langfristige Trainingsplanung

Zusammenfassung



- Schicksal?:
 - Ja, leider!
- Behandlungsfehler?:
 - Hmmm.....
 - Operationstechnik
 - Physische Belastung, Lebenswandel
 - Langfristige Trainingsplanung

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Weitere Informationen unter:

E-Mail: info@fomt.info

Internet: www.fomt.info

Facebook:
<http://www.facebook.com/fomt.info>