

Neuerscheinungen

Orthopädie

J. Jerosch, J. Heisel (Hrsg.):  
**Management der Arthrose, m. CD-ROM.**  
 Neue therapeutische Konzepte.  
 Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 2010.  
 310 S. m. 206 Abb., Softcover,  
 ISBN 978-3-7691-0599-5  
 69,95 €.

Methoden

B. Paeth Rohlf's:  
**Erfahrungen mit dem Bobath-Konzept.**  
 Grundlagen, Behandlung, Fallbeispiele.  
 3. Auflage,  
 Thieme Verlag, Stuttgart 2010.  
 300 S. m. 300 Abb. u. 20 Tab., Softcover,  
 ISBN 978-3-13-116263-2  
 54,95 €.

R. Rutte:

**DVD Reihe „Atem“.**  
 DVD 1: Atem ist Bewegung  
 (Dauer: 51 Minuten),  
 DVD 2: Atem ist Kraft  
 (Dauer: 50 Minuten),  
 DVD 3: Atem ist Rhythmus  
 (Dauer: 53 Minuten),  
 zu bestellen bei [www.avrecord.de](http://www.avrecord.de)  
 oder im Buchhandel  
 Einzelpreis 25,- €, Setpreis 60,- €.

Sonstiges

R. Kunz et al.:  
**Systematische Übersichtsarbeiten und Meta-Analysen.**  
 Einführung in Instrumente der evidenzbasier-  
 ten Medizin für Ärzte, klinische Forscher und  
 Experten im Gesundheitswesen.  
 2., überarb. Auflage,  
 Huber Verlag, Bern 2009.  
 146 S. m. Tab., Softcover,  
 ISBN 978-3-456-84691-0  
 39,95 €.

A. T. Still, J. M. Littlejohn, W. G. Sutherland:  
**Osteopathie – Die Gründerväter.**  
 Bd. 1, 2 u. 3  
 Jolandos Verlag, Pähl 2009.  
 2205 S., ca. 175 Abb., Ledereinbände,  
 EAN 978-3-936679779  
 429,- €.

G. Kocher, W. Oggier (Hrsg.):  
**Gesundheitswesen Schweiz 2010–2012.**  
 4., überarb. Auflage,  
 Huber Verlag, Bern 2010.  
 430 S., Hardcover,  
 ISBN 978-3-456-84803-7  
 24,95 €.

Fachbücher



F. Diemer,  
 V. Sutor:  
**Praxis der  
 medizinischen  
 Trainings-  
 therapie II.**  
 Thieme Verlag,  
 Stuttgart 2010.  
 99,95 €.

Aktuell, informativ und praxisbezogen >

Der zweite Band von „Praxis der medizini-  
 schen Trainingstherapie“ befasst sich mit  
 der Therapie der häufigsten Krankheits-  
 bilder im Bereich der Halswirbelsäule und  
 oberen Extremität. Ähnlich dem ersten  
 Band, der die untere Extremität und übrige  
 Wirbelsäule behandelt, legen die Autoren  
 hier ein besonderes Augenmerk auf den  
 strukturierten Zusammenhang von Anato-  
 mie, Biomechanik, Physiologie, Befunder-  
 hebung, Krankheitsbild und Therapie. Frank  
 Diemer und Volker Sutor ist es gelungen,  
 diese für die Therapie absolut unverzicht-  
 baren Inhalte knapp zusammenzufassen  
 und in beeindruckender Form eine Brücke  
 zwischen „evidence-based Medicine“ und  
 „evidence-based Practice“ zu schlagen.  
 Durch den hohen Praxisbezug liest sich die-  
 ses Buch trotz der enormen Informations-  
 fülle wie ein spannender Krimi.

Der Leser kann sich am Anfang des Buchs  
 über die wichtigsten Grundlagen der Train-  
 ingslehre und das hierfür verwendete  
 Stufenmodell informieren. Dieses orientiert  
 sich an den Wundheilungsphasen und der

Entwicklung der Hauptbeanspruchungsfor-  
 men. Die sich anschließenden Kapitel „HWS,  
 Schulter und Ellenbogen“ beleuchten die  
 Entwicklung der verschiedenen Behandlun-  
 gsansätze. Geeignete Testverfahren sowie ein  
 zeitlicher Verlauf helfen dem Therapeuten  
 zu entscheiden, wann der Patient für die  
 nächste Trainingsebene bereit ist. Der letzte  
 Abschnitt beschreibt in logischer Reihen-  
 folge Übungen und Tests und stellt sie in Bil-  
 dern dar. Der immer wieder auftauchende  
 Verweis auf dieses Kapitel in den vorange-  
 gangenen Themenkomplexen scheint etwas  
 umständlich zu sein, jedoch erleichtert es  
 am Ende das Nachschlagen.

**Fazit:** Ein hervorragendes Buch, das einen  
 breit gefächerten Bezug zur aktuellen Wis-  
 senschaft hat. Weiterhin bietet es einen um-  
 fassenden Überblick über gültige Therapie-  
 richtlinien in der Behandlung von Krank-  
 heitsbildern im Bereich der HWS und oberen  
 Extremität. Der Band vermittelt kurz und  
 prägnant relevantes Wissen und erleichtert  
 auch erfahrenen Therapeuten, Zusammen-  
 hänge bei der Entstehung und Behandlung  
 von Krankheitsbildern zu erkennen und  
 Therapiestrategien aufzubauen. Ein informa-  
 tives und unverzichtbares Buch für alle Thera-  
 peuten, die Patienten mit muskuloskele-  
 talen Erkrankungen behandeln. Mehr davon!



**Tobias Baierle**, Physiothera-  
 peut (OMT), Leiter der  
 „REHA in der ATOS Praxis-  
 klinik“ in Heidelberg



T. Liem, T. Dobler (Hrsg.):  
**Leitfaden Osteopathie.**  
 3., überarb. Auflage,  
 Urban & Fischer bei Elsevier,  
 München 2010.  
 82,95 €.

**Für Einsteiger und Profis >** Dieses Buch führt  
 in die wichtigsten Grundlagen von Osteopa-  
 thie, Diagnostik und Therapie ein und beleuch-

tet die verschiedenen Gelenkbehandlungen.  
 Bevor die Herausgeber auf einzelne Behand-  
 lungen eingehen, informieren sie den Leser  
 über die Anatomie des jeweiligen Gelenks und  
 liefern mithilfe einer Tabelle einen Überblick  
 über wichtige an die Gelenke angrenzende  
 Gebiete, z.B. Organe, Nerven und Blutgefäße.  
 Am Schluss des Buchs beschreiben Osteo-  
 pathen ihre Spezialgebiete, z.B. Counterstrain-  
 Techniken, das Specific-Adjustment und die  
 Blaggrave-Technik. Das Buch ist wissenschaft-  
 lich geprägt und dennoch leicht verständlich.