

BLACKROLL® in der Physiotherapie

Die myofasziale Therapie ist in den letzten Jahren immer bedeutender geworden. Verschiedene Konzepte vermitteln hierzu Techniken, die der Therapeut mit seinen Händen oder speziellen Hilfsmitteln am Patient durchführt.

In diesem Kurs hingegen stehen spezifische Übungen im Vordergrund, die nach einer ausführlichen physiotherapeutischen Untersuchung und genauer Anleitung selbstständig vom Patienten durchgeführt werden. Neben Übungen, die das myofasziale System beeinflussen, zählen auch mobilisierende und stabilisierende Übungen dazu. Verkettung myofaszialer Beschwerden der unteren und oberen Extremität sowie des Rumpfes werden dabei berücksichtigt. So kann der Patient die physiotherapeutische Behandlung im Trainingsraum oder zuhause modifiziert fortführen und so zu einem maximalen Therapieerfolg beitragen.

Im ersten Teil des Kurses werden Grundlagen der aktuellen Wissenschaft besprochen, die für die folgenden Übungsprogramme von Bedeutung sind. Darauf aufbauend werden Übungen praktisch angeleitet und durchgeführt, so dass für den Patienten größtmöglicher Nutzen entsteht.

Für die Übungen werden hauptsächlich Produkte der Firma BLACKROLL® verwendet. Durch das ständig wachsende Portfolio haben sich diese zwischenzeitlich auch für therapeutische Zwecke sehr bewährt.

Der Kurs schließt mit dem offiziellen „BLACKROLL® Meets Therapy“-Zertifikat ab.

Zugangsvoraussetzungen

- Therapeutischer Beruf
- Sportstudium oder eine vergleichbare Ausbildung
- Studium/Ausbildung im Medizinbereich