

Ausschreibung

FOMT / MFZ - Sportphysiotherapie mit Zertifikat

Die Weiterbildung von Physiotherapeuten für die Betreuung und die Behandlung verletzter Sportler/Athleten berücksichtigt in der Weiterentwicklung der Lerninhalte stets neue Befund- und Behandlungstechniken. In Kooperation mit den Landessportverbänden sowie anderen Institutionen im Bereich der Sportmedizin und der Sportphysiotherapie findet ein regelmäßiger Erfahrungs- und Informationsaustausch sowie die Erstellung gemeinsamer Lehrkonzepte statt.

Sportphysiotherapeuten arbeiten auf individueller Ebene oder Gruppenebene mit Breiten- und Leistungssportlern aller Alters- und Befähigungsstufen, um Verletzungen vorzubeugen, optimale Funktionen wiederherzustellen und zur Verbesserung der sportlichen Leistung beizutragen.

Ausbildungsaufbau: 150 Unterrichtseinheiten

Kurs 1: 30 UE (30 FP)	Sportphysiotherapeutische Grundlagen und Tapekurs (für die EAP anerkannt)
Kurs 2: 50 UE (50FP)	Schwerpunkt sportphysiotherapeutische Befunderhebung
Kurs 3: 40 UE (40FP)	Schwerpunkt sportphysiotherapeutische Behandlung
Kurs 4: 30 UE (30 FP)	Athletiktrainer mit Zertifikat

Die Reihenfolge der Kurse 1-3 ist verbindlich. Kurs 4 kann unabhängig von den anderen Teilen gebucht werden.

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhält der Teilnehmer das Abschlusszertifikat:

„FOMT/MFZ - Sportphysiotherapeut/in“

Kurs 1 – Sportphysiotherapeutische Grundlagen und Tapekurs

- Einführung in die Sportphysiotherapie (Betreuerkoffer, Erstversorgung von Sportverletzungen)
- Grundlagen der Trainingswissenschaft (motorische Grundeigenschaften, Warm-up, Cool-down)
- Behandlungsmaßnahmen (allgemeine und sportartspezifische Massage, Thermo- und Elektrotherapie)
- Taping/ Funktionelle Verbände
- Sportmedizin (Muskelsystem, kardiopulmonales System, Wundheilung)

Zulassungsvoraussetzung zur EAP / AOR (30 UE)

Kurs 2 – Schwerpunkt sportphysiotherapeutische Befunderhebung

- Sportverletzungen/ Überlastungsschäden
- Sportphysiotherapeutische Befunderhebung der unteren und oberen Extremität, Wirbelsäule
- Biomechanik und Bewegungsanalyse
- Sportmedizin (neuronales System, Schmerzphysiologie)
- Grundlagen der Ernährung
- Doping und Anti-Doping-Maßnahmen
- Sportpsychologie

Kurs 3 – Schwerpunkt sportphysiotherapeutische Behandlung

- Sportphysiotherapeutische Behandlungstechniken (Faszien- und weitere Weichteiltechniken, Gelenktechniken, schmerzreduzierende Maßnahmen)
- Myofasziale Ursache-Folge-Ketten bei Sportverletzungen/ Überlastungsschäden
- Elastisches Taping
- Leistungssportorientierte Ernährung

Kurs 4 – Athletiktraining

- Einführung in das Athletiktraining
- Aspekte des motorischen Lernens
- Methodisch-didaktische Differenzierung im Individual- und Mannschaftssport
- Coaching und Motivation im Sport
- Leistungssportorientierte Trainingswissenschaft (motorische Grundeigenschaften, Warm-up, Cool-down)
- Trainingsprinzipien mit dem Schwerpunkt Periodisierung
- Analyse repräsentativer Sportarten
- Funktionelles Training und Testverfahren (rehabilitativ, präventiv, leistungsorientiert)