

# Craniomandibuläre Dysfunktion und zahnärztliche Funktionstherapie - Grundlagenmodul -



## Kursbeschreibung

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist ein Überbegriff für eine Reihe klinischer Symptome der Kaumuskulatur und/oder des Kiefergelenks sowie der dazugehörigen Strukturen im Mund- und Kopfbereich.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer Craniomandibuläre Dysfunktionen zu erkennen und nach aktuellstem Stand der Wissenschaft zu behandeln. Weiter werden praktische Techniken angewandt, die aus dem großen Erfahrungsschatz der Dozenten wirksam sind.

Dieser Kompaktkurs besteht aus einem zweitägigen Grund- und einem eintägigen Zahnartzkurs. Inhalte des Kurses sind unter anderem:

## Kursinhalte Tag 1 und 2

- Funktionelle und beschreibende Anatomie (Kiefer- und Mundbodenmuskulatur, Kiefergelenk), Biomechanik
- Umfangreiche Funktionsuntersuchung (Inspektion, Palpation, Basisuntersuchung, weiterführende Untersuchung) und Differentialdiagnostik
- Erkennen von klinischen Mustern
- Zusammenhänge und Wechselwirkungen der umliegenden Gelenke und Strukturen (Halswirbelsäule, Mundbodenmuskulatur, etc.)
- Therapeutische Ansätze: Behandlung artikulärer (intra- und extraoral), myofasziärer und discogener Pathologien
- Therapeutische Maßnahmen: Myofasciale Triggerpunkte, Weichteilbehandlung, Gelenktechniken, Eigenprogramm (Automobilisation und –stabilisation)

## Kursinhalte Tag 3 (Zahnarzt)

- Funktionelle Störungen, ausgehend von und einflussnehmend auf das orofaziale System
- Schluckreflex und Kausystem
- Funktionsbefund und Vorgehensweise aus zahnärztlicher Sicht
- Statikprobleme und Zahnsystem – Auswirkungen auf den Gesamt-Bewegungsapparat
- Funktionsdiagnostik: AAA-Schema mit manuellen und instrumentellen Untersuchungen
- Vor- und Nachteile der verschiedenen Untersuchungsmethoden und Konzepte
- Von der Diagnostik zur Therapie: Myofunktionelle Untersuchungen
- auf Wunsch: Demonstration an einem Teilnehmer w/m
- Okklusionsschienen versus funktionelle Aufbisschienen - Kriterien zur Beurteilung
- Zusammenarbeit und Schnittstelle zwischen Physiotherapeut und Zahnarzt
- Marketing – Aufbau eines Netzwerks
- Abrechnungsrechtliche Aspekte

## Dauer und Unterrichtseinheiten

Tag 1/2: 9.00 – 18.00 Uhr, 20 UE

Tag 3: 9:00 - 16:00/16:30 Uhr (je nach Kursort), 8 UE

---

### FOMT

Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie  
Nedeljko Goreta, Volker Sutor, Frank Diemer GbR  
Wiesbadener Straße 16  
70372 Stuttgart

Fon: 0711 794 823 00  
E-Mail: [info@fomt.info](mailto:info@fomt.info)  
Internet: [www.fomt.info](http://www.fomt.info)