

## Kursbeschreibung

Die von allen Krankenkassen anerkannte Zertifikatsfortbildung der FOMT umfasst insgesamt 315 Unterrichtseinheiten (315 Fortbildungspunkte). Hinzu kommen Prüfungsvorbereitungskurs (35 UE/ 35 FP) und Prüfung. Der Kursaufbau folgt strukturiert anatomischen, biomechanischen und pathologischen Zusammenhängen. Wichtige Inhalte verschiedener manualtherapeutischer Ansätze (Maitland, Kaltenborn, Cyriax, McKenzie, Mulligan, Osteopathie, etc.) werden in eine konzeptübergreifende Weiterbildung integriert.

Die FOMT (Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie) setzt neueste Erkenntnisse der Anatomie, Biomechanik, Neurophysiologie, Trainingswissenschaften und anderen physiotherapeutischen und medizinischen Grundlagenwissenschaften in ihren Kursen praxisnah um. Die Teilnehmer/innen lernen konzeptunabhängig fundierte theoretische und praktische manualtherapeutische Inhalte. Der Lehrplan beinhaltet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse (Evidence Based Medicine) verknüpft mit langjährigen eigenen Erfahrungen der Lehrer durch Praxisarbeit am Patienten.

Grundlegender Inhalt der Fortbildung ist es, für jedes Gelenk und jeden Funktionsbereich eine strukturierte Befunderhebung durchzuführen. Die Teilnehmer lernen, differentialdiagnostisch relevante Pathologien und klinische Muster zu erkennen, um eine adäquate Therapie einzuleiten (Clinical Reasoning). Nur durch gute Kenntnisse von Pathologien und deren Untersuchung kann der Therapeut schnell und effektiv eine Behandlung beginnen, die zur Zufriedenheit des Patienten führt. In den einzelnen Modulen werden manuelle Techniken gezeigt (artikulär, muskulär, neural, faszial), die zur optimalen Behandlung von Schmerzzuständen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates genutzt werden können. Darüber hinaus werden Nervenmobilisationen, Triggerpunkt-, Faszienbehandlung sowie Querfraktionen, Funktionsmassagen und weitere Techniken in den Therapieaufbau integriert. Die Anleitung des Patienten zu einem Eigenprogramm mit Automobilisation und Autostabilisation ist ein weiterer Bestandteil der Ausbildung.

Die ca. zweijährige Weiterbildung gliedert sich in zehn Module und die Zertifikatsprüfung. Ein weiteres Modul (Prüfungsvorbereitung) kann freiwillig belegt werden.

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und einem praktischen/mündlichen Teil. Im Verlauf der Weiterbildung ist zudem ein Fallbericht zu erstellen, der Teil der praktischen/mündlichen Prüfung ist. Zu beachten ist: nach Richtlinien der Vdek darf die Prüfung frühestens 24 Monate und spätestens 4 Jahre nach Beginn der Weiterbildung abgelegt werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat "Manuelle Therapie".

Ein zusätzliches Zertifikat "KG-Gerät - Gerätegestützte Krankengymnastik" wird nach Ableistung der erforderlichen 40 Unterrichtseinheiten (Modul 3) ausgehändigt. Das erworbene KGG-Zertifikat ist zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrerlizenz anerkannt.

Die Weiterbildung entspricht den Anforderungen der Anlage 3 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V.

Zugangsvoraussetzung für diese Zertifikatsfortbildung ist eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut w/m.

## Dozenten

Die Lehrer der FOMT haben akademische Studiengänge absolviert und mehrere Bücher geschrieben oder mit verfasst.

<u>Nedeljko Goreta:</u>	Physiotherapeut (B.Sc.), Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor
<u>Volker Sutor:</u>	Physiotherapeut (M.Sc.), Sportlehrer, Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor
<u>Frank Diemer:</u>	Physiotherapeut (M.Sc.), Manualtherapeut, Sportlehrer und Fachlehrer für KG-Gerät, Fachbuchautor
<u>Dr. med. Stefan Grundler:</u>	Osteopath (Bsc.), Fachlehrer für Manuelle Therapie und KGG, Lehrgangsführung Ausbildung Osteopathie, Fachbuchautor
<u>Philipp Hausser:</u>	Physiotherapeut (immatr. M.Sc./OMT), Sportlehrer, Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor
<u>Joachim Velte:</u>	Physiotherapeut (B.Sc.), Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät

## Veröffentlichungen

Diemer, Frank; Sutor, Volker:

Praxis der medizinischen Trainingstherapie Band 1, Thieme Verlag Stuttgart, 2007/2017,  
Praxis der medizinischen Trainingstherapie Band 2, Thieme Verlag Stuttgart, 2010

Diemer, Frank; Sutor, Volker; Hausser, Philipp (Mitautoren):  
Physiolexikon, Thieme Verlag Stuttgart, 2010

Diemer, Frank; Sutor, Volker (Mitautoren):  
Leitfaden der Physiotherapie 6. Auflage, Elsevier Verlag München, 2008

Goreta, Nedeljko; Grundler, Stefan (Mitautoren):  
Physiotherapie bei Erwachsenen mit Hämophilie, Physiotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Hämophilie, Thieme Verlag Stuttgart, 2014.

Diemer, Frank; Sutor, Volker u.a. (Herausgeber); Grundler, Stefan; Hausser, Philipp; Goreta, Nedeljko (Beiträge):  
Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie, Elsevier Verlag München, 2017

## Kurssystem

### Kurs 1 (3,75 Tage/ 38 UE):

Grundlagen Anatomie, Biomechanik, Schmerz-, Bindegewebsphysiologie, Wundheilung.  
Grundlagen der Trainingstherapie: Koordinations-, Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauertraining der Extremitäten.

In dem sehr praktisch orientierten und wissenschaftlich aktuellen Kurs werden die Grundlagen des aktiven Trainings in der Rehabilitation und die medizinische Fitness erläutert. Sehr wichtig dabei ist die Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die unterschiedlichen Wundheilungsphasen. Es wird ein methodischer Aufbau für Übungen an Groß- und Kleingeräten vorgestellt.

Die Grundlagen der Schmerzphysiologie werden dargestellt. Ziel ist, Patienten in Schmerzsubgruppen einzuteilen, um eine strukturiertere Behandlung zu ermöglichen.

### Kurs 2 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik der Hüfte, Anatomie in Vivo, Untersuchung und Behandlung der Hüfte mittels manualtherapeutischer Tests und Techniken, Grundlagen der myofaszialen Therapie mittels unterschiedlicher Behandlungstechniken. Grundlagen der Befunderhebung (red, yellow, blue und black flags). Einteilung in Schmerzsubgruppen. Dokumentation.

### Kurs 3 (3,5 Tage/ 35 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik des Beckenrings (Symphyse, SIG), Anatomie in Vivo, Untersuchung und Behandlung des Beckenrings mittels manualtherapeutischer Tests und Techniken, Grundlagen der myofaszialen Therapie mittels unterschiedlicher Behandlungstechniken.

Spezielle Anatomie und Biomechanik der Lendenwirbelsäule. Anatomie in Vivo. Funktionsuntersuchung der Lendenwirbelsäule (wiederholte Bewegungen, neurologische Untersuchung mit Testung der neuralen Mobilität und weiterführende Provokations- und Mobilitätstests). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: wiederholte Bewegungen, globale und lokale Techniken, Re- und Dehydratisierung, lokale und globale Stabilisation sowie neurale Mobilisation.

Grundlagen der Trainingstherapie: Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining der Lendenwirbelsäule.

Nach diesem Kurs erhalten die Teilnehmer ein KGG Zertifikat, welches zur Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen berechtigt.

### Kurs 4 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik der Brustwirbelsäule und der Rippen. Anatomie in Vivo. Funktionsuntersuchung der Brustwirbelsäule (wiederholte Bewegungen, neurologische Untersuchung mit Testung der neuralen Mobilität und weiterführende Provokations- und Mobilitätstests). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: wiederholte Bewegungen,

globale und lokale Techniken, Re- und Dehydratisierung, lokale und globale Stabilisation sowie neurale Mobilisation.

#### Kurs 5 (4,5 Tage/ 45 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik der Halswirbelsäule und der Kopfgelenke. Anatomie in Vivo. Funktionsuntersuchung der Halswirbelsäule (wiederholte Bewegungen, neurologische Untersuchung mit Testung der neuralen Mobilität und weiterführende Provokations- und Mobilitätstests). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: wiederholte Bewegungen, globale und lokale Techniken, Re- und Dehydratisierung, lokale und globale Stabilisation sowie neurale Mobilisation.

Hochzervikale Instabilitäts- und Mobilitätstestung, manualtherapeutische lokale Mobilisationstechniken.

Funktionsuntersuchung des Cranio-Mandibular-Bereiches (myofaszial, artikulär, diskogen). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze für den Cranio-Mandibulär-Bereich vorgestellt: myofasziale, artikuläre, diskogene Techniken.

#### Kurs 6 (3,5 Tage/ 35 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels (Glenohumeral-, Akromioclavikular- und Sternoclavikulargelenk). Anatomie in Vivo. Funktionsuntersuchung des Schultergürtels (myofaszial, kapsulo-ligamentär, artikulär, neural). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: myofaszial, kapsulo-ligamentär und artikuläre Mobilisations- und Stabilisationstechniken.

Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt (z.B. externes und internes Impingement, Frozen Shoulder, Instabilität).

#### Kurs 7 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik des Ellenbogengelenkes. Anatomie in Vivo.

Funktionsuntersuchung des Ellenbogens: myofaszial, kapsulo-ligamentär, artikulär, neural.

Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: myofaszial, kapsulo-ligamentär, neural und artikuläre Mobilisations- und Stabilisationstechniken.

Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt (z.B. Golfer-, Tennisellenbogen, Instabilitäten, Impingement).

#### Kurs 8 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik der Hand. Anatomie in Vivo. Funktionsuntersuchung der Hand (myofaszial, kapsulo-ligamentär, artikulär, neural). Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: myofaszial, kapsulo-ligamentär, neural und artikuläre Mobilisations- und Stabilisationstechniken.

Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt (z.B.

Verletzungen des TFC-Komplexes und Daumensattelgelenkes, Instabilitäten, degenerative Veränderungen).

#### Kurs 9 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik des Kniegelenks. Anatomie in Vivo.

Funktionsuntersuchung des Kniegelenkes: myofaszial, kapsulo-ligamentär, artikulär, neural.

Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: myofaszial, kapsulo-ligamentär, neural und artikuläre Mobilisations- und Stabilisationstechniken.

Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt (z.B. anteriore Kniebeschmerzen, degenerative Veränderungen, Meniskuspathologien).

#### Kurs 10 (3 Tage/ 27 UE):

Spezielle Anatomie und Biomechanik des Fußes. Anatomie in Vivo.

Funktionsuntersuchung des oberen Sprunggelenkes und der angrenzenden Gelenke: myofaszial, kapsulo-ligamentär, artikulär, neural. Anhand der Untersuchung sollen die Patienten in Subgruppen eingeteilt werden.

Es werden verschiedene Behandlungsansätze vorgestellt: myofaszial, kapsulo-ligamentär, neural und artikuläre Mobilisations- und Stabilisationstechniken.

Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt (z.B. Instabilitäten, degenerative Veränderungen, Syndesmosenverletzungen).

#### Prüfungsvorbereitung (3,5 Tage/ 35 UE):

Der Prüfungsvorbereitungskurs dient der Auffrischung der praktischen Techniken unter Anleitung. Alle prüfungsrelevanten Funktionsuntersuchungen und Techniken werden wiederholt, geübt und dadurch gefestigt.

Theoretische Inhalte können nach Bedarf der Teilnehmer besprochen werden.

Der Prüfungsvorbereitungskurs kann freiwillig belegt werden, wird aber empfohlen. Hierfür fallen extra Gebühren an.

#### Zertifikatsprüfung (2 Tage):

Die Zertifikatsprüfung besteht aus 2 Teilen. Der schriftliche Anteil beinhaltet eine Mischung aus Multiple Choice und offenen Fragen. Die gesamte schriftliche Wissensüberprüfung dauert 90 Minuten.

An einem weiteren Tag findet die praktische Prüfung statt. Dabei werden Anatomie in Vivo, Funktionsuntersuchungen und Behandlungstechniken, die im Kurs erlernt wurden, geprüft. Zur praktischen Prüfung muss eine Patientendokumentation vorgelegt werden (inklusive einer Kopie der ärztlichen Verordnung). Alle Prüfungsteile müssen einzeln bestanden werden.

## Unterrichtszeiten

### Kurs 1:

1. - 3. Tag: 09.00 – 18.00 Uhr

4. Tag: 09.00 – 16.15 Uhr

### Kurs 2, 4, 7, 8, 9, 10:

1. - 2. Tag: 09.00 – 18.00 Uhr

3. Tag: 09.00 – 15.30 Uhr

### Kurs 3, 6, Prüfungsvorbereitung:

1. - 3. Tag: 09.00 – 18.00 Uhr

4. Tag: 09.00 – 13.00 Uhr

### Kurs 5:

1. - 4. Tag: 09.00 – 18.00 Uhr

5. Tag: 09.00 – 13.00 Uhr

### Zertifikatsprüfung:

1. - 2. Tag: im Zeitraum 09.00 – 18.00 Uhr

*Änderungen in Ausnahmefällen vorbehalten!*